

ほけと

子育て応援
フリーペーパー

2025
12

take free

第9号 養父市・朝来市・豊岡市 配布



特集

“女性のなやみ相談”ってなあに？

口ヶ地：cafe ムムの森（朝来市）

ハチ高原 新春雪上花火2026

1/2 火 19:30~

メイン会場 ハチ高原交流促進センター

17:00~20:00 スキー場駐車場 無料

ハチ
高
原
新
春
雪
上
花
火
2026
#ハチ高原新春雪上花火2026
#ハチ高原pic
上記のタグ付きのお写真はハチ高原観光協会の
SNSや広報物に使用させていただきます！

※天候等により打上開始時間が前後する場合がございます。※荒天による開催中止はSNSで情報発信します。ご来場前にご確認ください。

主催 ハチ高原観光協会 協力 館父市/やぶ市観光協会

(事務局)ハチ高原(株)内 TEL 079-667-8535
〒667-1127 兵庫県館父市ハチ高原 FAX 079-667-8615



カフェの横に
お庭があるよ。
看板犬の
藤丸くんと
パチリ。



ロケ地: cafe ムムの森 (朝来市)

忙しい子育ての中でも、
身近な情報に触れられるように。
楽しい!と感じれる
なにかを
探していくように。

あつてもなくとも斯にならぬがもしれないけど、
あつたら嬉しい掛け合いで
ほけっとおいでみてください。

今日の掛け合には、なにが入っていらんだろう?
あくわく!とモモ!とモモ!
お子さんどうしよに、

地元発信!・子育て世代向けのフリーペーパー「ぽけっと」

もくじ

ぽけっと編集部



編集長・デザイナー
大森ゆか



カメラマン
あおちゃん



ぬりえ
アンちゃん

- 02 地域情報
- 03 聞いてみた!
“女性のなやみ相談”って
なに?
- 05 地域情報
- 10 募集のお知らせ
うら レッツゴー!ぬりえランド

物価高騰の中、家計の固定費をスリムに！



まずは

スマホ料金 見直しから！



グリーンプラン

1GB	3GB	5GB	10GB
650円 (税込715円)	880円 (税込968円)	1,010円 (税込1,111円)	1,380円 (税込1,518円)
20GB	30GB	50GB	100GB
1,980円 (税込2,178円)	2,780円 (税込3,058円)	3,480円 (税込3,828円)	8,480円 (税込9,328円)

余ったデータは翌月にくりこし

かけたい放題ミニ	何度でも 5分間かけ放題	500円 (税込550円)
かけたい放題ライト	何度でも10分間かけ放題	850円 (税込935円)
かけたい放題フル	何度でも かけ放題	1,500円 (税込1,650円)



あなたのスマホは大丈夫?
冬はバッテリーの
消耗が早くなります

データ
そのまま

バッテリー交換
即日対応



X-mobile 豊岡店

兵庫県豊岡市九日市下町98

TEL 0796-34-8611

ぽけっと持参で
スマホ・Switch修理 500円引

営業時間 9:30~18:30



@X.MOBILE.TOYOKA

ぽけっと編集長も 切り替えて実感! エックスモバイル オススメの理由



とにかく料金が安い！

仕事でスマホをよく使う編集長。まず驚いたのは料金の安さ。
なんと 5GB+5分かけ放題付きで、月額はうれしい千円台！
これなら家計にもやさしく、スマホをたくさん使うパパ・ママにも安心です。



スマホのことならなんでも相談できる！

「本体の容量が足りない…」と編集長が困っていたときも、
スタッフさんがとてもていねいに説明してくれました。
使い方の質問からちょっとしたトラブルまで、頼れる存在です。



修理・購入・買取まで、
サービスが全部そろっている！



編集長は、iPhone16eを購入。
データ移行も無料でやってもらえて、とても助かりました！
さらに、今まで使っていたスマホの買取もしてもらいました。
忙しいパパ・ママでもワンストップで完結できるのがうれしいポイントです。



豊岡店 すごいんです！
エックスモバイル
全国800店舗ある中で

5年連続
契約件数 全国1位
★★★★★

子育て世代にもうれしい安心価格。
まずは相談に行ってみてくださいね！

お待ちして
まーす！





朝来市制施行20周年記念事業

あなたはまちの未来
ASAGOiNG



子育てのアイデアがたくさん!
こともの最高の笑顔にできる
初開催の子どもの祭典!



子どもの感動は一生のたからもの 5000個の積み木がやってくる!



好きに真かく! MAKIさんと
みんなで楽しくダンス



子どもの力をぐんと伸ばす
マジックパパのふしき遊び



親子でできる!
親子クッキング



世界にひとつだけのたからもの
手作りワークショップ

2025年12月14日(日) 10:00~15:30

朝来市保健センター (朝来市こども家庭センター / 朝来市和田山町法興寺378番地1)

※種別により事前予約・参加費が必要な場合があります。詳しくはホームページをご確認ください。

朝来市こどもみらい郷子育て支援課(朝来市こども家庭センター) 〒669-5267 朝来市和田山町法興寺378番地1 [TEL] 079-666-8103

入場
無料



公式HP

シンプルな支払いで 家族時間を増やそう!

全部コミコミで毎月定額だから
家計のやりくりがしやすい♥

インスタ



車の支出はシンプルに、家族との時間はたっぷりと。

HONDA

N-BOX

月々 2.29 万円 税込

- 車両本体価格 1,739,100円(税込)
- 月々22,990円×84回(税込)
- ボーナス0
- 残価設定 625,000円(税別)
- リース支払い総額1,931,160円(税込)

※2025年11月現在

DAIHATSU

ムーヴキャンバス
ストライプG
4WD

月々 2.38 万円 税込

- 車両本体価格 1,881,000円(税込)
- 月々23,870円×84回(税込)
- ボーナス0
- 残価設定 720,000円(税別)
- リース支払い総額2,005,080円(税込)

※2025年11月現在

頭金ゼロ 例えばこんなご提案
ナンバーワン・セット
月々 11,000円×84回

残価設定あり

車検代 標 金 諸費用 オイル
交換 フロア ドア
マット バイザ

※お好きな車種のお好きなカラー選べます
※頭金やボーナスのありなし選択できます
※装備やメンテなど必要なプランが選べます
※リース期間終了後は買取、継続、再契約選べます

新車市場
SHINSHAICHIBA

新車市場あさご店ベルテックス自動車販売
朝来市和田山町桑原508番
079-670-2277/9:30~19:00/水曜定休



【予約LINE】
先着10名様
限定で卵かけ
ご飯3年連続
優勝の「夢王」
プレゼント

次号に向けて募集中！

お子さまモデルとアンケートプレゼントの応募〆切は2025年12月20日です。

モデル応募と
アンケート回答は
コチラから



バッケンバーも
見られるよ

お子さまモデル

今回のモデルさんは、
こはくくん。
藤丸くんクッキーを食べて、
とってもうれしそうでした。
また藤丸くんに会いに
カフェに行ってね。



おこさまが未就学児までの
「ぽけっと」読者のかた。
LINEから写真を送ってください。

アンケート プレゼント

アンケートに答えてくれた方の中から
抽選で3名様に
プライズ(養父市)のお米
"別格-BEKKAKU-" 1kgを

プレゼント！



※写真はイメージです。
実物と異なる場合があります。

A5サイズ1枚分のページ枠に
オリジナルの広告を掲載
してみませんか？



事業所さまへ
広告掲載募集しております

【ご掲載について】

- A5サイズ1ページ枠￥33,000(税込)
- 配布エリアは養父市・朝来市・豊岡市です。
- ご掲載については下記よりお問い合わせください。

子育て応援フリーペーパー「ぽけっと」は、こども園・保育園・幼稚園から保護者のかたに配られています。ご協力ありがとうございます。



ぽけっと 12月号 2025年12月3日発行

編集・発行 小さなデザイン室キキトリ

〒667-0021 兵庫県養父市八鹿町八鹿 1472-1

事務所電話 079-661-9047

ホームページ <https://kikitori-design.com>

メールアドレス pocket.kikitori@gmail.com

編集長携帯電話 090-6662-0192



但馬の冬も、子どもの送迎も、もっと安心に。

家族を守る、カーポート

めう りれ ッし トい

1

忙しい朝の雪かきがぐ
つヒラクに。
フロントガラスの凍結
や積雪防止に効果的。

2

雨の日も
お子さんが
濡れずに
乗り降り。

3

紫外線による車の色あ
せ・劣化を防止。
車内温度の上昇も抑え
られます。



但馬の冬にはオススメ!!

三協アルミ ツインZ4

「強風・大雪にも強い！
お財布にもやさしい！」

耐風圧強度 46m/s相当

耐積雪量 50~200cm相当

耐風雪量 50cm・100cm・
150cm・200cm から選べます。

※耐風圧強度・耐積雪量の数値は自安です。

三協アルミ スカイリードZ

「さまざまな空間にマッチするスタイリッシュなフォルム」

耐風圧強度 40m/s相当

耐積雪量 50~150cm相当

耐風雪量 50cm・100cm・
150cm から選べます。

※耐風圧強度・耐積雪量の数値は目安です。

キャンペーン期間限定の **特別価格** をご用意しております。

但馬の気候を 知り尽くした 安心施工

土地に合わせたオーダーメイドも可能

柱位置や強風対策オプションも選択可能

「うちの敷地でもできるかな？」

そんなご相談もお気軽にどうぞ。

見積・ご相談は **無料**



で簡単見積依頼

コチラから友だち追加



八鹿アルミ 株式会社

定休日 / 第2第4土・日・祝日
営業時間 / 8:00 ~ 17:00

兵庫県養父市八鹿町浅間 215-1 079-662-3110

最新情報更新中！
施工例はコチラを
ご覧ください



HP

Instagram

レッツゴー!ぬりえランド

“メリークリスマス!“

