

まけと

子育て応援
フリーペーパー

第8号 養父市・朝来市・豊岡市配布

2025
10
take free



特集

“イライラしない子育て”ってなあに?

回ヶ地：おおやキャンプ場（養父市）

地元発信！子育て世代向けのフリーペーパー

たじまっ子の健やかな成長と、
パパママおじいちゃんの子育てライフを
癒すする気持ちから誕生しました。

忙しい子育ての中でも、
身近な情報に触られるように。

楽しい！と感じ
なにかを
探していけるように。

あってもなくても頭になら無いかもしないけど、
あったら嬉しい“ぽけっと”。

そんな想いをこめて名前をつけました。

今日のぽけっとには、必ず入ってもらいたいです。

わくわく！ときどき！

お子さんといっしょに、

ぽけっとおのぞいてみてください。



ロケ地：おおやキャンプ場（養父市）

ぽけっと編集部

もくじ



編集長・デザイナー
大森ゆか



カメラマン
あおちゃん



ぬりえ
アンちゃん

- 02 地域情報
- 03 聞いてみた！
“イライラしない子育て”って
なあに？
- 05 地域情報
- 10 募集のお知らせ
- うら レッツゴー！ぬりえランド

秋の
縁日

入場無料!!

大人から子どもまで
いらっしゃい!!

縁日

10月18日(土)

17:00~20:00

会場：山のレストランC's
(養父市ハチ高原ファミリーゲレンテ横)



TIMETABLE

17:00 開場

20:00 閉場

19:30 ラストオーダー

スーパー・ボールすくいやワークショップ
など、楽しいイベントを多数ご用意して
います！ぜひ参加してね♪

- ◆イベントは変更になる可能性があります。
- ◆参加はチケット制です。当日販売のチケットをご購入ください♪
- ◆チケットは余ったら次回店舗で使える割引券に！



スーパー・ボールすくい
1回無料券

【300円券】
★切り取らずに
お持ちください

FOOD

- ① 焼き立てピザ各種
- ② 縁日ポテト
- ③ からあげ
- ④ 自分で作れるカラフルわながし
- ⑤ てづくりスイーツ
- ⑥ ドリンク各種
(自家製ドリンクや生ビールなど)

◆お越しの際はグーグルマップで検索ください。◆お車を運転されるお客様へのお酒類の提供は控えさせていただいております。◆10月のハチ高原の夜は気温が下がることが予想されます。体温調節できる服装でお越しください。

最新情報は
こちらから！



マップ

山のレストランC's -シーズ-

ADDRESS | 〒667-1124 兵庫県養父市丹戸899-1
TEL | 079-667-7101



聞いてみた!

ぽけっと編集部がゆく。

“イライラしない子育て”ってなあに？

平成27年から毎年開催される養父市の「イライラしない子育て講座」。

受講者アンケートで、いつも満足度が高いとのこと。

どんな子育てか聞いてきました！



「イライラしない子育て法」とは、

子育てでイライラして、暴力・暴言などの強制的な力によって子どもをしつけるのではなく、親のコミュニケーション力を高めることによって、親子の良好な関係を保ちながら、効果的にしつけを行う子育て法。

「子育て」の仕方

✖ 手探りで慣れていく

○ 学び、練習し、上達する

講座の中身を少しご紹介…

こんな言い方していませんか？

- ちゃんとしなさい！
- いい加減にしなさい！
- さっさとしなさい！
- 何度も言ったらわかるの！
- お兄ちゃんらしくしなさい！
- いい子にしてね！



あいまいな表現で分かりにくい

10歳までは言語能力は発展途上
抽象的表現、比喩的表現は理解が難しい



伝わりやすい表現をしよう

具体的な行動を
「見たり」「聞いたり」「数えたり」
できる言葉で
簡潔に表現したもの



受講したらもっと分かる！

養父市開催

イライラしない子育て講座

令和7年度日程

5/10 土	11/15 土	伝え方で変わる子育て① 環境編
6/15 日	12/7 日	伝え方で変わる子育て② 言語編
7/12 土	R.8 1/10 土	超簡単すぐに使えるほめ方のコツ
9/20 土	2/8 日	リフレーミングで笑顔育児
10/19 日	3/7 土	知るだけで変わる 子どもとの接し方

1回の単発参加も可能です

講 師 谷口 隆弘 氏

(一社)青少年養育支援センター「陽氣会」認定 CPA講師
不登校訪問支援カウンセラー



場 所 養父市やぶ保健センター

時 間 10:00 ~ 11:30

対象者 養父市在住で子育て中の方

参 加 費 無料

託 児 無料 先着 8 名程度 (託児は1週間前に申込みください
持ち物等詳細は申込み時にお伝えします)

申込 電話またはオンライン申込み

申込締切 各回の 3日前

オンライン申込はコチラ▶



お問合せ申込 養父市 子育て応援課 TEL079-664-0315 (受付時間: 平日8:30~17:15)

体調不良などによる当日キャンセルの連絡先: やぶ保健センター TEL079-664-2061

平山牛舗

いつもありがとうございます！

感謝祭

年に一度のお得なセール

牛肉全品

加工品・タン・
ハラミ・サガリは除く

10/19(日)～10/26(日)
ネット通販も10%OFFセールを
実施します！クーポンコード:202510

ご注文の際にクーポンコードを入力してください。

通販サイトは
コチラ



20% OFF

- 割引商品のお支払いは現金をお願いいたします。ご了承ください。
- 発送商品のセール期間受付分は、翌週10月20日(月)～11月1日(土)発送となります。

11(土)は
「手づくりパン工房
こうめや」も出店します

2025
10/10 金
～ 18 土

12(日)は定休日

さらに！11土・13月は
お肉の無料試食
100食限定

佐馬牛 黒毛和牛
平山牛舗

0120-80-4129

兵庫県養父市養父市場381

カーナビ用 079-665-0008

営業時間：10:00～18:30 定休日：日曜日



喜ばれる
平山牛舗の
お肉ギフト



各種のし
名入れ 無料

全国配送承り
(冷蔵・冷凍便対応)



10/19(日)～10/26(日)
通販サイトにて
10%OFFセール実施!

クーポンコード: 202510

ご注文の際にクーポンコードを入力してください。

予算や贈る用途から探せる
通販サイトはコチラから



キレイになるって、気持ちいい。

メイクをしたまま

お洋服を着たまま受けられる、

痛みのない小顔の施術。

眠ってしまうほどの気持ちよさと

目覚めた時のお顔と身体と心の軽やかさ。

年齢と共に現れるお顔の悩みに

しっかりアプローチしていきます。

小顔たるみ専門サロン

JE M'AIME

こんな顔のお悩みに…

- ✓ エラの張り ✓ くすみ
- ✓ たるみ ✓ 肩こり・首こり
- ✓ 二重アゴ ✓ 頭痛
- ✓ ほうれい線 など…

メイク
したまま

洋服
着たまま

比べてみて！

あごのライン、
ほうれい線が
すっきり



はじめての方オススメ

MENU

眠れる小顔コース (デコルテ、顔、頭) 70min ¥5,000

足元と整える小顔コース (足、デコルテ、顔、頭) 90min ¥7,000

姿勢から整う小顔コース (身体、デコルテ、顔、頭) 90min ¥7,000

スペシャル小顔コース (足、身体、デコルテ、顔、頭) 120min ¥9,000



ヘッドドリラクゼーション 受講生、随時募集！

深睡®タッチセラピー 1DAY 講座

講習時間：約3時間

¥38,800

●自宅サロンやイベントに出店してみたい

●手に職をつけたい

●自信をつけたい

●家族や大切な人を癒してあげたい

まずはご自身で体験から！

受講をご検討の方は1,000円にて
深睡®タッチセラピーが受けられます。

小顔たるみ専門サロン

ジュメーム

JE M'AIME

豊岡市城崎町（場所は予約時にお伝えします）

駐車場あり

OPEN/ 9:30 ~ 17:00

定休日/ 土曜日・不定休

ご予約は
コチラから



LINE 公式



Instagram 07

もういちど働きたい・・・
働き方を見直したい・・・
子育てママ必見！

子育てしながら働きたい
ママのための

お仕事 大相談会

朝来市外
からのご参加も
大歓迎！

2025年10月15日（水）

10:00～11:30（15分前開場）

さんとう緑風ホール（朝来市山東町楽音寺95）

もう一度働きたい、働き方を見直したい子育て中の女性
子育てを卒業された方、これから子育てされる方も大歓迎！

短時間

式

少日数

子どもの都合に
応じて休みを
取りやすい

託児無料！
お子さん連れでも
大丈夫！

配布する
求人カタログを見て
ブースを回ろう！

子育て応援企業 10社 集合！

株式会社さとう

株式会社ニック

神戸聖隸福祉事業団

オクトー電器株式会社

日野金属産業株式会社

特別養護老人ホーム

ヒラキ株式会社生野事業所

いくの喜楽苑

医療法人社団 優葉会

大祐病院・あさご長寿苑

デイサービスセンターなごみの郷

馬庭内科医院

株式会社和田山コーティングセンター

採用担当者と
気軽に話せる！



申し込み先

締切：10月10日（金）

右記フォームから申し込みください。 <https://logoform.jp/form/qL8q/1203556>

主催：朝来市産業振興部経済振興課

079-672-2816

共催：豊岡公共職業安定所



としょかん まつり

図書館ツアーゆき

図書館員体験

本のブッカーハンク体験

子ども調べもの講座

図書館HP使い方のコツ講座

電子図書館使い方教室

映像ライブラリー上映会

ミッション・イン・トッショブル
(図書館フイズ)

*は申込みが必要です



買う

フード

飲み物

雑貨

観る／聞く

13:30▶14:00

お笑いライブ

キングダムズ

ふじながおぐら

ビアリオ

ゆるっとバトル

14:00▶14:30

こわいおはなし会

(子ども向け)

体験／遊ぶ

しおり作り

木工クラフト

アクティビティ

としょかんへいこう!
～ハロウインマーケット～

いこいの庭／いこいの間
視聴覚・講演室

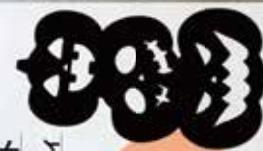
共催：としょかんへいこう！マーケット実行委員会・豊岡市立図書館
協力（飲食業）：ローソン九日町店（月城グループ）

2025年
10.26 (日)

豊岡市立図書館 本館

(豊岡市京町5-285)

(図書館は通常通り開館します！)



ハロウインイベント開催!
ミッションクリアでおかひグット!
ぜひ仮装をしてね♪
*先着50名 (小学生以下対象)

次号に向けて募集中！

お子さまモデルとアンケートプレゼントの応募〆切は2025年10月25日です。

モデル応募と
アンケート回答は
コチラから



バックナンバーも
見られるよ

お子さまモデル

今回のモデルさんは、いろはちゃんこと、とうこうくん。暑い時期の撮影だったけど、元気いっぱい！山の中だと水分補給もおいしく感じるかな。



おこさまが未就学児までの

「ぽけっと」読者のかた。

LINEから写真を送ってください。

アンケートに答えてくれた方の中から
抽選で3名様に

平山牛舗（今号5~6ページ）の商品券¥1,000を

プレゼント！



A5サイズ1枚分のページ枠に
オリジナルの広告を掲載
してみませんか？



事業所さまへ
広告掲載募集しております

【ご掲載について】

- ・A5サイズ1ページ枠¥33,000（税込）
- ・配布エリアは養父市・朝来市・豊岡市です。
- ・ご掲載については下記よりお問い合わせください。

子育て応援フリーペーパー「ぽけっと」は、こども園・保育園・幼稚園から保護者のかたに配られています。ご協力ありがとうございます。

ぽけっと10月号 2025年10月発行

編集・発行 小さなデザイン室キキトリ

〒667-0021 兵庫県養父市八鹿町八鹿 1472-1

事務所電話 079-661-9047

ホームページ <https://kikitori-design.com>

メールアドレス pocket.kikitori@gmail.com

編集長携帯電話 090-6662-0192



レッツゴー!ぬりえランド "あきのまつたりキャンプ"

