

# まくと

子育て応援  
フリーペーパー

2025  
7

take free

第7号 養父市・朝来市・豊岡市配布



特集

ママのためのハローワーク出張相談ってなあに?

ロケ地：休暇村竹野海岸（豊岡市）

# 地元発信！子育て世代向けのフリーペーパー

たまごの健やかな成長と、  
ママパパの子育てライフを  
応援する気持ちから誕生しました。

忙しい子育ての中でも、  
身近な情報に触れられるように。

樂しい！と感じ  
なにかを  
探していけるように。

あってもなくても頭になら無いかもしないけど、  
あったら嬉しい「ぽけっと」。

そんな想いをこめて名前をつけました。

今日のぽけっとには、必ず入ってもらいたいです。

わくわく！ときどき！

お子さんといっしょに、

保育園でのやいでみてください。



口ヶ地：休暇村竹野海岸（豊岡市）

## ぽけっと編集部



編集長・デザイナー  
大森ゆか



カメラマン  
あおちゃん



ぬりえ・デザイナー  
うーたん☆

## もくじ

- 02 地域情報
- 03 聞いてみた！  
ママのための  
ハローワーク出張相談ってなあに？
- 05 地域情報
- 10 募集のお知らせ
- うら レッツゴー！ぬりえランド



今号表紙

# お子さま 半額

自然にときめくリゾート  
竹野海岸

県民限定ファミリープラン

知っている人も、始めて聞いた人も、  
ぜひこの機会に休暇村竹野海岸へ。  
ホテルから徒歩10分、  
プライベート風ビーチ『庵蛇浜』で  
お子さまの海水浴デビューを！



ご予約で 「ぽけっと」見ました！

なんと！お子さまの料金 半額！

### 小学生

~~8,000円~~ → **4,000円**

### 幼児 (4才以上)

~~4,000円~~ → **2,000円**

豊岡プレミアム商品券(子育て応援商品券)使用できます！

期間 7/21～8/31 但し7/25～28・30、  
8/1～4・8/8～16・23を除く

対象 ご家族3名様より



料金 3名1室利用(和室)

海鮮ビュッフェコース 7/21～8/24 ※除外日あり  
1泊2食 大人 **19,300円** (消費税込・入湯税150円別)



旬彩会席コース 8/25～31 ※8/30は3,300円増し  
1泊2食 大人 **16,000円** (消費税込・入湯税150円別)

※夕食コースのグレードアップも可能です。

朝食は和洋ビュッフェ料理をご用意。

※他の割引・特典等との併用はできません。

### 夕食

#### 海鮮ビュッフェ

お客様もご夕食は海鮮ビュッフェとなります。



#### 旬彩会席

小学生：お子様会席  
幼児：お子様ランチ  
(4才以上)



休暇村  
自然にときめくリゾート  
竹野海岸

休暇村竹野海岸

豊岡市竹野町竹野 1047

ご予約はお電話で \ ぽけっと見ました /

Tel. 0796-47-1511

Instagram  
更新中



# 聞いてみた!

ぽけっと編集部がゆく。

ママのための  
ハローワーク出張相談って  
なあに？



ハローワーク豊岡のマザーズコーナーが、月に1回アイディで出張相談をしていると聞いて、取材してきました！

参加したママの満足度 ○ 買い物ついでに



場 所 Aity4階 学習室B 豊岡市大手町4-5

相談日 每月 第4金曜日（祝日の場合は前日に実施）  
9:30～12:00（最終受付11:30）



令和7年度  
相 談 日

7/25 8/22 9/26 10/24 11/28  
12/26 1/23 2/27 3/27

ハローワーク  
豊岡にも  
キッズコーナー  
があるよ！

お問合せ

ハローワーク豊岡 マザーズコーナー

豊岡市寿町8-4

0796-23-3101



① マザーズコーナーの出張相談  
では、どんなことが相談でき  
ますか？



お子さんが「お母さんと一緒にいい」となった場合は、キッズスペースで相談することも

お仕事探しに関するさまざまなお相談をお一人ひとりの状況に合わせてお受けしています。たとえば：

- ・学校行事や子どもの急な病気に配慮してくれる職場で働きたい
- ・子どもの送迎時間に合わせて働ける仕事を探したい
- ・土日祝が休みの仕事を希望している
- ・出産育児で退職したけれど、そろそろ再就職したい
- ・扶養内で働きたい
- ・保育園の入園に合わせて仕事を始めたい
- ・資格がないので、取得してから再就職したい

・ゆくゆくは正社員を目指したい  
そんな一人ひとりに寄り添ったアドバイスをしています。

② 実際に相談した方の声や、就職につながった事例はありますか？

- 利用された方からは、こんな声が寄せられています。
- ・子育てと両立しやすい職場や、急なお休みに理解がある企業を提案してもらえた
  - ・複数の仕事を比較しながら、自分に合った働き方を考えることができます
  - ・自分で見つけられなかつた企業情報を教えてもらえて参考になつたり、とても助かった
  - ・保育園の入園申込前に就職が決まり、企業の方の話を直接聞ける場を紹介してもらえた
  - ・子連れで相談した際に、子どもにも配慮してもらえて安心できた
  - ・ハローワーク以外で見つけた求人にしても相談でき、応募の手続きまでしてもらえた
  - ・希望の求人をすぐ紹介してもらい、その仕事に就くことができた
  - ・生活や仕事に対する不安を親身に聞いてもらえて無理のない提案が心の支えになった
  - ・希望条件に合った提案を受けて、視野が広がった



### ③ 「子育てと両立しやすい職場」の求人はありますか？



予約制のZOOM相談も。ハローワーク豊岡マザーズコーナーのホームページ、または電話にて予約可。ZOOMの操作に不安がある方には、使い方の説明が受けられる。

マザーズ求人、  
オンライン相談申込  
はコチラ

セミナーなど  
お役立ち情報



取材を終えて

今回の取材を通して、履歴書の書き方や志望動機の相談ができるところ、「こんなこと相談してもらいたいのかな？」という不安も解消できる場所だと思いました。アイティ4階の「市民交流広場」で開催されており、立ち寄りやすい気軽さも魅力です。また、ハローワーク豊岡にはキッズコーナーもあるので、普段は養父市や朝来市のハローワークを利用しているママさんも、ぜひお子さん連れで一度利⽤してみてはいかがでしょう

# を応援する場所 /

一緒に“やってみたい”を形にしている人たち

なほさんの“やってみたい”

→ おやこ英語レッスン



「リズム期」の0～4歳のお子さんを対象に、親子でダンスや歌遊びをしながら自然に英語も楽しむレッスン。鳥取で活動されており、豊岡でもチャレンジしたいと活動をスタート！



[日時] 毎月月曜日  
10:30~11:30  
[対象] 0～4歳の親子  
[料金] 1組2,500円

詳細▶  
申込



つくしさんの“やってみたい”

→ スライムワークショップ



透明・磁石・変色など毎月テーマが変わるスライムで創造力や感触あそびを楽しむワークショップ。鳥取でアート教室「ツクリエ」をされており、さらに活動を広げたいと豊岡でもワークショップをスタート！



[日時] 毎月日曜日  
10:00~11:00  
[対象] 0歳以上の親子  
[料金] 1人1,500円

詳細▶  
申込



はるさんの“やってみたい”



→ 女性のための働き方の発掘支援



「家族との時間も大切にしたい。でも、自分らしい仕事もしたい」そんな思いを持つ女性のために、あなたの中にある想いを整理して、自分らしい仕事を見つけ、カタチにする後押しをする働き方の発掘支援です。鳥取県で行われていた講座を豊岡でも展開すべく、9月に第一歩となるセミナーを開催します！

[日時] 9.3(水)10:30~12:30  
[対象] 働き方を見直したい方／好きや得意を仕事にしたい方  
[料金] 1人1,100円

詳細▶  
申込



このページ、頑張ってデザインしてみました！  
もし好評だったら次回も掲載します！  
「読んだよ～」のひとこといただけたら  
とっても励みになります♪  
INSTAGRAMのDMからおまちしてま～す！

## CONTACT

- [ 場所 ] 豊岡市中央町18-1 (とゞ兵1F)
- [ TEL ] 070-9312-4689 (スタッフ澤)
- [ MAIL ] info@doubleknot.co.jp
- [ Instagram ] @sawachan.25

# ちいさな “やってみたい”

はじめて！さわちゃんです



子育てや家のことに追われながらも、

「子どもと楽しく過ごしたい」

「自分の“やりたいこと”にも挑戦してみたい」

そんな思いを持つママたちが、ふらっと立ち寄り相談できる・すこしづつ自分のペースで何かやってみる場所。

そんな“居場所”を目指して、一步を踏み出す人たちの応援をしています！



たとえば  
こんな応援を  
しています



私も

今こんなことに挑戦中！

- SNSでの告知などのプロモーション支援
- SNS・HPでの継続的な発信
- 集客方法のご提案（Instagramライブのコラボ配信など）
- 投稿・リール・レポートの作成

特にリールの作成や  
INSTAGRAMの発信は **大得意** です!!



私自身も、現在「豊岡劇場」さんと一緒にになって「小学生×社会人でつくるだがし屋プロジェクト」に挑戦中です。この夏、豊岡劇場のロビーに“1週間限定のだがし屋”をオープンする予定です！ただ、私は人を巻き込むことと頼ることが苦手で、今までにこの壁にぶつかっていて、もがいているところです…現在、小学生店員さんを大募集中！！！

ただの“お店ごっこ”ではなく「だがしを売るには何ができる？」自分で考え、お客様への声かけや、レジ体験、POPづくりなどに挑戦します。さらに、経営陣から送りこまれるミッションにも挑戦してもらいます！お友だちを誘ってぜひお越しください。

小学生×社会人でつくる  
豊劇だがし屋  
**OPEN!!**

2025.8.18(月)~24(日)  
Pre-opening 7.25(木)

[営業期間] 2025.8.18(月)~24(日) 13:00~17:00

[対象] 小学1~6年生

▪ 1回から参加OK（運営側で日程を調整します）

▪ 1日あたりの店員は5~6人を予定

詳細・申込





# 子育て応援 定期積金 定期預金

取扱  
期間

2025年

4月1日 ▶ 3月31日

2026年

対象者

18歳未満のお子様を持つ保護者の方



少しずつ  
積み立て

## 定期積金

適用  
金利

店頭金利に  
**最大**

**0.30%**  
上乗せ

預入期間 6ヶ月以上、5年以内

- お子様が1人の場合：店頭金利 +0.10%
- お子様が2人の場合：店頭金利 +0.15%
- お子様が3人以上の場合：店頭金利 +0.20%
- 児童手当を当金庫で受給、または変更されたお客様は更に0.05%上乗せ
- NISA口座を当金庫で開設、または変更されたお客様は更に0.05%上乗せ

預入金額 1万円以上、5万円以内  
(お子様1人当たり)

掛け込み  
方法 預金口座からの自動振替

まとめて  
預ける

## 定期預金

適用  
金利

店頭金利に  
**最大**

**0.20%**  
上乗せ

預入期間 1年(自動継続  
初回満期以降、店頭金利)

- お子様が1人の場合：店頭金利 +0.10%
- お子様が2人の場合：店頭金利 +0.15%
- お子様が3人以上の場合：店頭金利 +0.20%

預入金額 10万円以上  
1,000万円以内

詳しくは、窓口または担当者へおたずねください。

IMA SHINKIN BANK



あなたの街の親近銀行

但馬信用金庫

たんしんお客様相談係 [たんしん](#) 検索

0120-839-939

[受付時間] 平日: 9:00 ~ 17:00

インスタで  
情報発信中!



但馬  
地域

# 空き家・空き地の 草刈り

# 草刈り

## おまかせください！



- 高齢者の真夏の草刈りは大変危険です！
- お客様の要望に合わせた草刈り業務を、若い力でご提供いたします！
- 写真による完了報告で、遠方にお住いのお客様にもおすすめです！

参考価格 お庭一式

~12,000 円  
(税別)

まずは**無料見積**  
お気軽にお電話を！



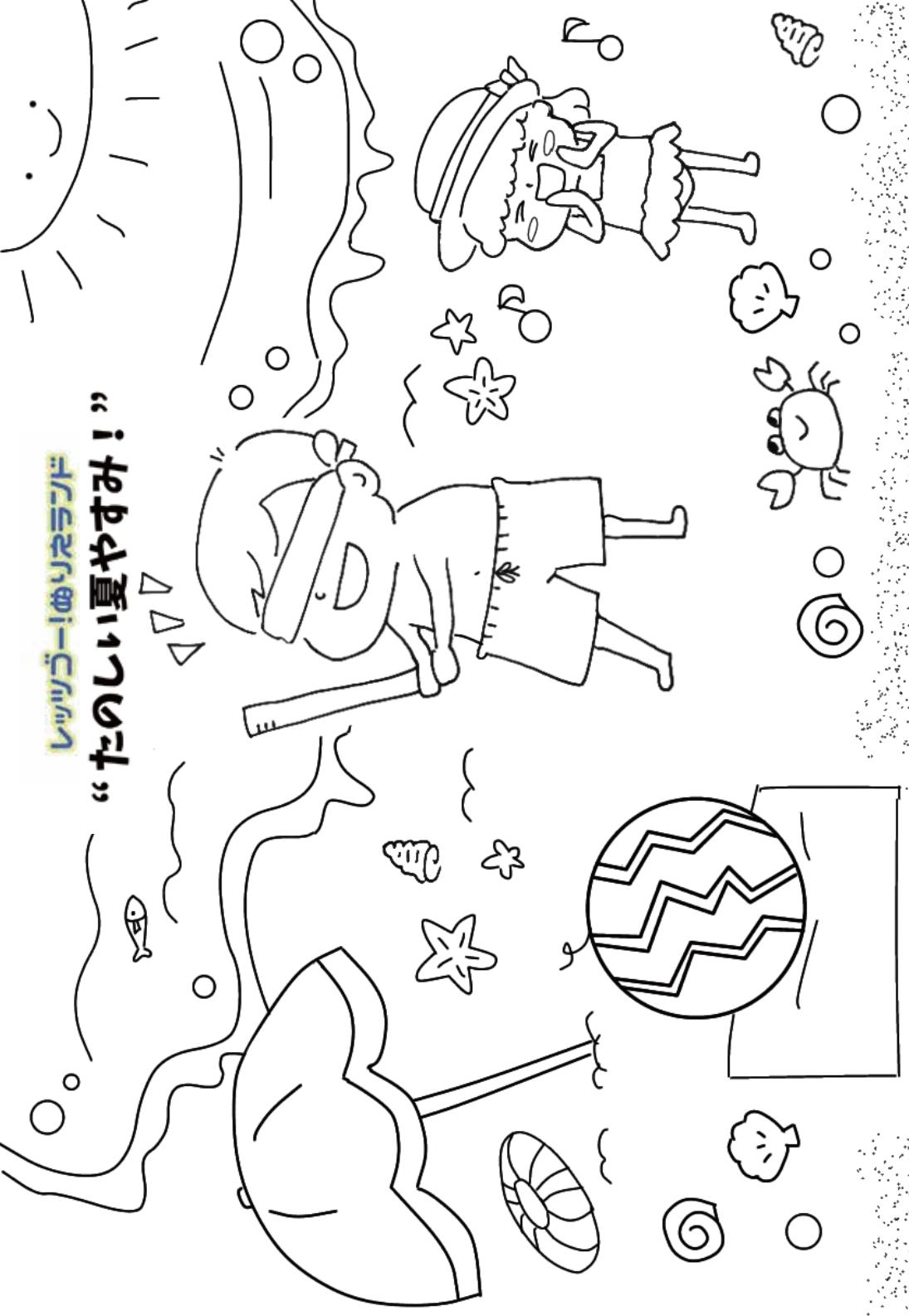
善友はこんな会社です  
インスタのフォローお願いします

TEL. 0796-20-4068



ラジオニギリス! ニシキテナカタ

“ナニシテナカタ！”



# 平山牛舗

7.12 sat

11:00 ~ 16:00

# 夏まつり

黒毛和牛の

100食限定  
無料試食

口の中で  
旨み広がる

焼きたてを  
どうぞ



無料  
開催



ボールすくい



おかし  
つかみどり

小学生以下のお子さま 1人1回まで

飲食  
出店

お肉お買い上げの方に、  
3店舗その場で使える **50円割引券** プレゼント！

手づくりパン工房

こうめや

(養父市)



100%国産小麦使用  
防腐剤・保存料無添加

シフォンケーキ

Rommy

(豊岡市)



保存料無添加  
ふわふわシフォン

ドリンク販売

だんだん

(養父市)



自家製ジンジャエール、  
バナナミルクなど



黒毛和牛

〒667-0112 兵庫県養父市養父市場381

よいにく

平山牛舗

0120-80-4129



次号に向けて募集中です

お子さまモデルとアンケートプレゼントの応募〆切は2025年7月28日です。



モデル応募  
アンケート回答は  
コチラから

バックナンバーも  
見られるよ

今回のモデルさんは、やのんちゃん、  
あおいくん、ほづみちゃんの3人。  
お家からすぐの休暇村に来てくれま  
した。カメラマンが持ってきたおも  
ちゃで遊んでくれてうれしかったよ。  
ママと一緒に写真もステキ！



アンケートに答えて  
くれた方の中から抽選で3名様に  
平山牛舗(今号9ページ)の  
「お肉屋さんのビーフカレー」(3袋)を  
プレゼント！



アンケート  
プレゼント

A5サイズ1枚分のページ枠に  
オリジナルの広告を掲載  
してみませんか？



事業所さまへ  
広告掲載募集しております

【ご掲載について】

- ・A5サイズ1ページ枠￥33,000(税込)
- ・配布エリアは養父市・朝来市・豊岡市です。
- ・ご掲載については下記よりお問い合わせください。

子育て情報誌「ぽけっと」は、こども園・保育園・幼稚園から保護者のかたに配られています。ご協力ありがとうございます。



小さなデザイン室

ぽけっと7月号 2025年7月発行

編集・発行 小さなデザイン室キキトリ

〒667-0021 兵庫県養父市八鹿町八鹿 1472-1

事務所電話 079-661-9047

ホームページ <https://kikitori-design.com>

メールアドレス [pocket.kikitori@gmail.com](mailto:pocket.kikitori@gmail.com)

編集長携帯電話 090-6662-0192