

ほけと

子育て応援
フリーペーパー

2025

7

take free

第7号 養父市・朝来市・豊岡市配布



特集

ママのためのハローワーク出張相談ってなあに？

ロケ地：休暇村竹野海岸（豊岡市）

地元発信！子育て世代向けのフリーペーパー 「ぽけっと」

たじまつ子の健やかな成長と、
ママ＆パパの育児ライフを
応援する気持ちから誕生しました。

忙しい子育ての中でも、
身近な情報に触れられるように。

楽しい！と感じる
なにかを
保じていけるように。

あってもなくても気にならないかもしれないけど、
あつたら嬉しい「ぽけっと」。

そんな想いをこめて名前をつけました。

「今日のぽけっとには、なにが入っているんだろう？」
わくわく！ときどき！
お子さんといっしょに、
ぽけっとをのぞいてみてください。



ロケ地：休暇村竹野海岸（豊岡市）

ぽけっと編集部

もくじ



編集長・デザイナー
大森ゆか



カメラマン
あおちゃん



ぬりえ・デザイナー
うーたん☆

- 02 地域情報
- 03 聞いてみた！
ママのための
ハローワーク出張相談ってなあに？
- 05 地域情報
- 10 募集のお知らせ
- うら レッツゴー！ぬりえランド

今号表紙

休暇村

自然にときめくリゾート

たけのこがいん
竹野海岸

お子さま
半額

県民限定ファミリープラン

知っている人も、始めて聞いた人も、
ぜひこの機会に休暇村竹野海岸へ。

ホテルから徒歩 10 分、
プライベート風ビーチ《庵蛇浜》で
お子さまの海水浴デビューを！

ご予約で 「ぼけっと」 見ました！

なんと！ お子さまの料金 半額！

小学生

~~8,000~~円

→ 4,000 円

幼児

(4才以上)

~~4,000~~円

→ 2,000 円

豊岡プレミアム商品券(子育て応援商品券)使用できます！

期間 7/21 ~ 8/31 但し 7/25 ~ 28・30、
8/1 ~ 4・8/8 ~ 16・23 を除く

対象 ご家族 3 名様より

料金 3 名 1 室利用 (和室)

海鮮ビュッフェコース 7/21 ~ 8/24 ※除外日あり
1泊2食 大人 19,300 円 (消費税込・入湯税 150 円別)

旬彩会席コース 8/25 ~ 31 ※8/30 は 3,300 円増し
1泊2食 大人 16,000 円 (消費税込・入湯税 150 円別)

※夕食コースのグレードアップも可能です。
朝食は和洋ビュッフェ料理をご用意。
※他の割引・特典等との併用はできません。

夕食

海鮮ビュッフェ

お子様もご夕食は海鮮
ビュッフェとなります。

旬彩会席

小学生：お子様会席
幼児：お子様ランチ
(4才以上)



休暇村
自然にときめくリゾート
竹野海岸

休暇村竹野海岸

豊岡市竹野町竹野 1047

ご予約はお電話で \ ぼけっと見ました /

Tel. 0796-47-1511

Instagram
更新中



@KYUKAMURATAKENO

聞いてみた!

ぽけっと編集部がゆく。

ママのための
ハローワーク出張相談って
なあに？



お子さんが
大学生まで
の方

キッズ
スペース
あり

予約
不要

無料

ハローワーク豊岡のマザーズコーナーが、月に1回アイティで出張相談をしていると聞いて、取材してきました!

参加したママの満足度◎ 買い物ついでに



お仕事相談



場 所

Aity4階 学習室B 豊岡市大手町4-5

相談日

毎月 第4金曜日 (祝日の場合は前日に実施)

9:30~12:00 (最終受付11:30)

令和7年度
相談日

7/25 8/22 9/26 10/24 11/28
12/26 1/23 2/27 3/27

お問合せ

ハローワーク豊岡 マザーズコーナー

豊岡市寿町8-4

0796-23-3101



ハローワーク
豊岡にも
キッズコーナー
があるよ!





お子さんが「お母さんと一緒にいい」となった場合は、キッズスペースで相談することも

① マザーズコーナーの出張相談 では、どんなことが相談できますか？

お仕事探しに関するさまざまなご相談を、お一人ひとりの状況に合わせてお受けしています。
たとえば：

- ・ 学校行事や子どもの急な病気に配慮してくれる職場で働きたい
- ・ 子どもの送迎時間に合わせて働ける仕事を探したい
- ・ 土日祝が休みの仕事を希望している
- ・ 出産・育児で退職したけれど、そろそろ再就職したい
- ・ 扶養内で働きたい
- ・ 保育園の入園に合わせて仕事を始めた
- ・ 資格がないので、取得してから再就職したい

・ ゆくゆくは正社員を目指したい
そんな一人ひとりに寄り添ったアドバイスをしています。

② 実際に相談した方の声や、就職につながった事例はありますか？

- ・ 利用された方からは、こんな声が寄せられています。
- ・ 子育てと両立しやすい職場や、急なお休みに理解がある企業を提案してもらえた
- ・ 複数の仕事を比較しながら、自分に合った働き方を考えることができた
- ・ 自分では見つけれなかった企業情報を教えてもらえて参考になった
- ・ 保育園の入園申込前に就職が決まり、とても助かった
- ・ 企業の方の話を直接聞ける場を紹介してもらえた
- ・ 子連れで相談した際に、子どもにも配慮してもらえて安心できた
- ・ ハローワーク以外で見つけた求人についても相談でき、応募の手続きまでしてもらえた
- ・ 希望の求人へすぐ紹介してもらい、その仕事に就くことができた
- ・ 生活や仕事に対する不安を親身に聞いてもらえ、無理のない提案が心の支えになった
- ・ 希望条件に合った提案を受けて、視野が広がった



予約制のZOOM相談も。ハローワーク豊岡マザーズコーナーのホームページまたは電話にて予約可。ZOOMの操作に不安がある方には、使い方の説明が受けられる。

③ 「子育てと両立しやすい職場」の求人はありますか？

「子育て応援求人」「子育て中の方歓迎」「学校行事や急なお休みに配慮します」など、求人票に明記されていることもあります。
また、柔軟な働き方ができるかどうかについては、ハローワークが企業に確認や交渉を行うこともできます。
求人票だけでは分かりづらいこともあるので、気になる点はお気軽ににご相談ください。

さらに、ハローワーク豊岡マザーズコーナーのホームページからも、子育てと両立しやすい求人を簡単に検索できますよ。

取材を終えて

今回の取材を通して、履歴書の書き方や志望動機の相談ができること、また「こんなこと相談してもいいのかな？」という不安も解消できる場所だと感じました。
アイティ4階の「市民交流広場」で開催されており、立ち寄りやすい気軽さも魅力です。
また、ハローワーク豊岡にはキッズコーナーもあるので、普段は養父市や朝来市のハローワークを利用していらっしゃるママさんも、ぜひお子さん連れで一度利用してみたいかがでしょうか？

マザーズ求人、
オンライン相談申込
はコチラ

セミナーなど
お役立ち情報



を応援する場所 /

一緒に“やってみたい”を形にしている人たち

なほさんの“やってみたい”

——→ おやこ英語レッスン



「リズム期」の0～4歳のお子さんを対象に、親子でダンスや歌遊びをしながら自然に英語も楽しむレッスン。鳥取で活動されており、豊岡でもチャレンジしたいと活動をスタート！



[日時] 毎月月曜日
10:30～11:30
[対象] 0～4歳の親子
[料金] 1組 2,500円

直近の開催スケジュール

- 7.7(月) 海の生き物になって遊ぼう！
- 8.25(月) 海辺で“Dig dig!”砂遊び

詳細・申込



つくしさんの“やってみたい”

——→ スライムワークショップ



透明・磁石・変色など毎月テーマが変わるスライムで創造力や触覚あそびを楽しむワークショップ。鳥取でアート教室「ツクリエ」をされており、さらに活動を広げたいと豊岡でもワークショップをスタート！



[日時] 毎月日曜日
10:00～11:00
[対象] 0歳以上の親子
[料金] 1人 1,500円

直近の開催スケジュール

- 7.31(木) 磁石スライム ※7月は木曜開催
- 8.31(日) 変色スライム

詳細・申込



はるさんの“やってみたい”

——→ 女性のための働き方の発掘支援



「家族との時間も大切にしたい。でも、自分らしい仕事もしたい」そんな思いを持つ女性のために、あなたの中にある想いを整理して、自分らしい仕事を見つけ、カタチにする後押しをする働き方の発掘支援です。鳥取県で行われていた講座を豊岡でも展開すべく、9月に第一歩となるセミナーを開催します！

[日時] 9.3(水)10:30～12:30
[対象] 働き方を見直したい方 / 好きや得意を仕事にしたい方
[料金] 1人 1,100円

詳細・申込



このページ、頑張ってデザインしてみました！
もし好評だったら次回も掲載します！
「読んだよ～」のひとこといただけたら
とっても励みになります♪
INSTAGRAMのDMからおまちしてます！

CONTACT

[場所] 豊岡市中央町18-1 (とゞ兵1F)
[TEL] 070-9312-4689 (スタッフ澤)
[MAIL] info@doubleknott.co.jp
[Instagram] @sawachan.25

ちいさな “やってみたい”

はじめまして！さわちゃんです



子育てや家のことに追われながらも、

「子どもと楽しく過ごしたい」
「自分の“やりたいこと”にも挑戦してみたい」

そんな思いを持つママたちが、ふらっと
立ち寄り相談できる・すこしずつ自分の
ペースで何かやってみる場所。

そんな“居場所”を目指して、一步を踏み
出す人たちの応援をしています！



たとえば
こんな応援を
しています



- SNSでの告知などのプロモーション支援
- SNS・HPでの継続的な発信
- 集客方法のご提案（Instagramライブのコラボ配信など）
- 投稿・リール・レポートの作成

特にリールの作成や
INSTAGRAMの発信は **大得意** です!!



私も

今こんなことに挑戦中！



私自身も、現在「豊岡劇場」さんと一緒になって

「小学生×社会人でつくるだかし屋プロジェクト」に挑戦中です。
この夏、豊岡劇場のロビーに“1週間限定のだかし屋”をオープンする予定です！ただ、私は人を巻き込むことと頼ることが苦手で、今まさにこの壁にぶつかっていて、もがいているところです...

現在、小学生店員さんを大募集中!!!!

ただの“お店ごっこ”ではなく「だかしを売るには何ができる？」を自分で考え、お客さんへの声かけや、レジ体験、POPづくりなどに挑戦します。さらに、経営陣から送りこまれるミッションにも挑戦してもらいます！お友だちを誘ってぜひお越しください。

【営業期間】 2025.8.18(月)~24(日) 13:00~17:00

【対象】 小学1~6年生

- 1回から参加OK（運営側で日程を調整します）
- 1日あたりの店員は5~6人を予定

詳細・申込





子育て応援



定期積金 定期預金

取扱
期間

2025 年

4 月 1 日 ▶

2026 年

3 月 31 日

対象者

18 歳未満のお子様を持つ保護者の方



少しずつ
積み立て

定期積金

適用
金利

店頭金利に

最大

0.30%

上乘せ

預入期間 6 ヶ月以上、5 年以内

預入金額 1 万円以上、5 万円以内
(お子様 1 人当たり)

掛け込み
方法 預金口座からの自動振替

- お子様が 1 人の場合：店頭金利 +0.10%
- お子様が 2 人の場合：店頭金利 +0.15%
- お子様が 3 人以上の場合：店頭金利 +0.20%
- 児童手当を当金庫で受給、または変更されたお客様は更に 0.05% 上乘せ
- NISA 口座を当金庫で開設、または変更されたお客様は更に 0.05% 上乘せ

まとめて
預ける

定期預金

適用
金利

店頭金利に

最大

0.20%

上乘せ

預入期間 1 年 (自動継続
初回満期以降、店頭金利)

預入金額 10 万円以上
1,000 万円以内

- お子様が 1 人の場合：店頭金利 +0.10%
- お子様が 2 人の場合：店頭金利 +0.15%
- お子様が 3 人以上の場合：店頭金利 +0.20%

詳しくは、窓口または担当者へおたずねください。

IMA SHINKIN BANK

あなたの街の親近バンク

但馬信用金庫

たんしんお客様相談係 たんしん 検索

0120-839-939

[受付時間] 平日: 9:00 ~ 17:00

インスタで
情報発信中!





空き家・空き地の

草刈り

おまかせください!



- ✔ 高齢者の真夏の草刈りは大変危険です!
- ✔ お客様の要望に合わせた草刈り業務を、若い力でご提供いたします!
- ✔ 写真による完了報告で、遠方にお住まいのお客様にもおすすめです!

参考価格 お庭一式

~12,000 円 (税別)



まずは**無料見積**
お気軽にお電話を!



空き家の活用・解体・管理

株式会社 善友

豊岡市日高町八代 300-1

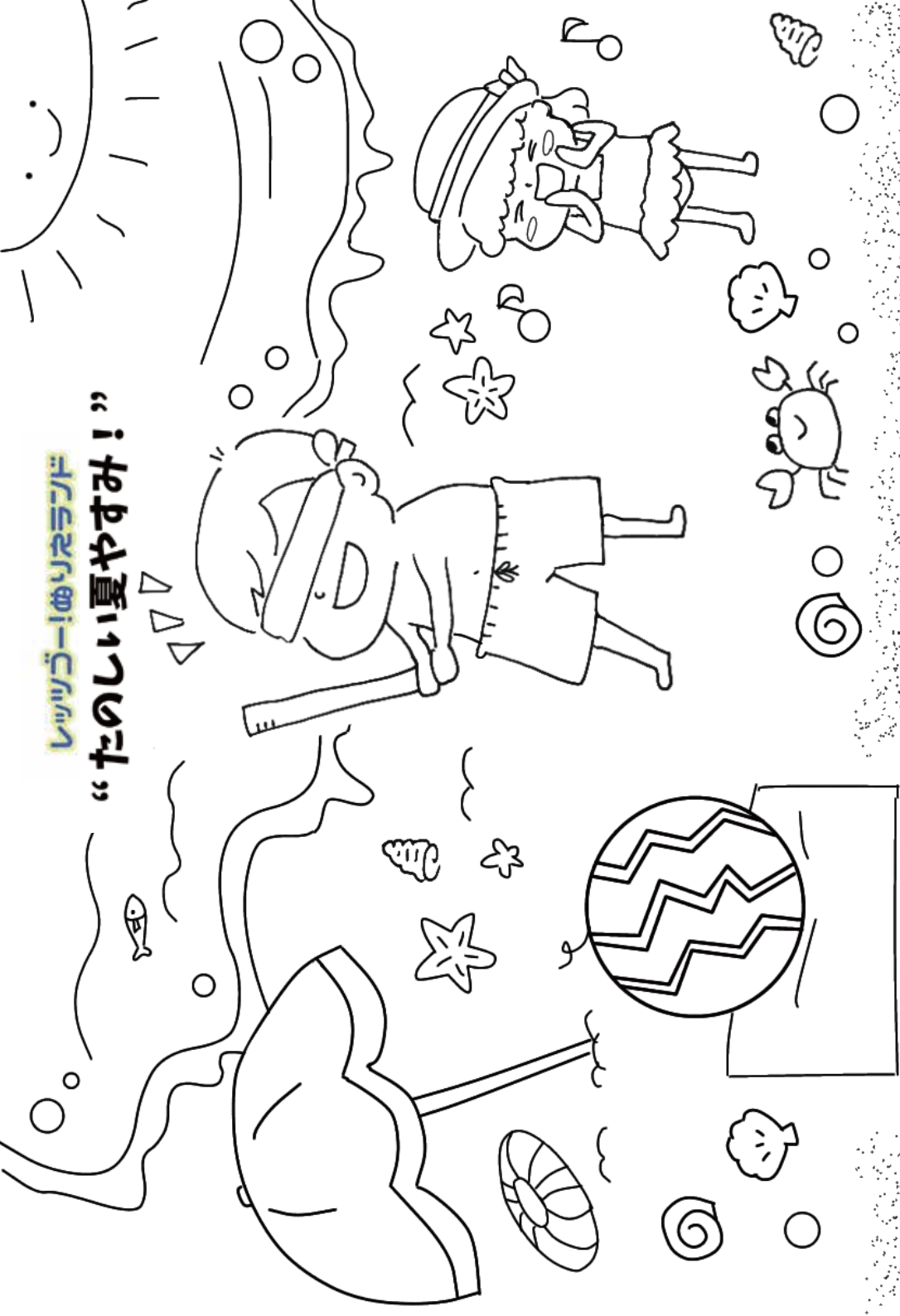
善友はこんな会社です
インスタのフォローお願いします

TEL. 0796-20-4068



レッツリゾー! ぬいぐるみランド

“たのしい夏やすみ！”



平山牛舗の

7.12 sat

11:00 ~ 16:00

夏まつり

黒毛和牛の

100食限定
**無料
試食**



口の中で
旨み広がる

焼きたてを
どうぞ

**無料
開催**



ボールすくい



おかし
つかみどり

小学生以下のお子さま 1人1回まで

**飲食
出店**

お肉お買い上げの方に、
3店舗その場で使える**50円割引券**プレゼント!

手づくりパン工房

こうめや

(養父市)



100%国産小麦使用
防腐剤・保存料無添加

シフォンケーキ

Rommy

(豊岡市)



保存料無添加
ふわぶるシフォン

ドリンク販売

だんだん

(養父市)



自家製ジンジャエール、
バナナミルクなど



平山牛舗 黒毛和牛

〒667-0112 兵庫県養父市養父市場381

平山牛舗

0120-80-4129

よいにく



次号に向けて募集中です

お子さまモデルとアンケートプレゼントの応募〆切は2025年7月28日です。



バックナンバーも
見られるよ

モデル応募と
アンケート回答は
こちらから

今回のモデルさんは、かのんちゃん、
あおいくん、ほづみちゃんの3人。
お家からすぐの休暇村に来てくれま
した。カメラマンが持ってきたおも
ちゃで遊んでくれてうれしかったよ。
ママと一緒にの写真もステキ！

おこさまが未就学児までの
「ぽけっと」読者のかた。
LINEから写真を送ってください。



お子さまモデル

アンケートに答えて
くれた方の中から抽選で3名様に
平山牛舗(今号9ページ)の
「お肉屋さんのビーフカレー」(3袋)を
プレゼント！



アンケート
プレゼント

A5 サイズ1枚分のページ枠に
オリジナルの広告を掲載
してみませんか？



事業所さまへ
広告掲載募集しております

【ご掲載について】

- ・A5 サイズ1ページ枠¥33,000(税込)
- ・配布エリアは養父市・朝来市・豊岡市です。
- ・ご掲載については下記よりお問い合わせください。

子育て情報誌「ぽけっと」は、こども園・保育園・幼稚園から保護者のかたに配られています。ご協力ありがとうございます。



小さなデザイン室

ぽけっと 7月号 2025年7月発行

編集・発行 小さなデザイン室キキトリ
〒667-0021 兵庫県養父市八鹿町八鹿 1472-1
事務所電話 079-661-9047

ホームページ <https://kikitori-design.com>
メールアドレス pocket.kikitori@gmail.com
編集長携帯電話 090-6662-0192