

ほけと

take free

子育て情報誌

2025

3

第5号 養父市・朝来市・豊岡市配布

特集 養父市の保育料・副食費無料って？



5月まで
いちごが
できるよ！

ロケ地：内山いちごの国
(養父市)

地元発信！子育て世代向けのフリーペーパー
「ぼけっと」

たじまつ子の健やかな成長と、
パパママのじいばばの子育てライフを
応援する気持ちから誕生しました。

杜しい子育ての中でも、
身近な情報に触れられるように。

楽しい！と感じる

なにかを

保していけるように。

あってもなくても気にならないかもしれないけど、

あつたら嬉しい「ぼけっと」。

そんな想いをこめてる前をつきました。

「今日のぼけっとには、なにが入っているんだろ？」

わくわく！ドキドキ！

お子さんといっしょに、

ぼけっとをのぞいてみてください。

ぼけっと編集部



編集長・デザイナー
大森ゆか



カメラマン
あおちゃん



ぬりえ・デザイナー
うーたん☆

もくじ

- 02 編集長の回覧板 08
- 03 聞いてみた！
“養父市の
保育料・副食費無料” って？
- 05 地域情報
- 09 カメラマンからメッセージ
- 10 募集のお知らせ
- うら レッツゴー！ぬりえランド



3月のお知らせ

みんなに知ってほしい情報をお届け

編集長の

回覧板 08

ママさん、パパさん、

スマホ代 お安く しませんか？

物価高騰の中、
家計の**固定費**をスリムに見直し！

月3,000円以上支払いされている方は
1度見直しされてみては…？

例えば… 3GB + 5分かけホド

d社 6,545円/月

5分
かけ放題付
3GB

↓
1,628円/月

4,917円削減
年間 **59,004円**
節約に！

夫婦で乗り換えならさらにお得！



ドコモ回線で安心

5分
かけ放題付

980

データ移行や設定などの
手厚いサポートが

無料！

(税抜)
円/月～
(税込1,078円)

スマホ・Switch即日修理もやってます！

X-mobile 豊岡店
エックスモバイル

気軽
にお問
合わせ
ください

ぼけっと持参で
スマホ・Switch修理 **500円引**

HPご覧ください



兵庫県豊岡市九日市下町98 TEL **0796-34-8611** 営業時間 9:30～18:30

聞いてみた!

3～5才の保育料は全国で無料です。
でも養父市は独自の取り組みをしているので、
取材に行ってきました!

養父市の 保育料・副食費無料って?



なんと
養父市は!

0～2才も 年収に関係なく

保育料 無料!!



さらに、3～5才の副食(おかず)も無料!
(0～2才は保育料に副食費も含まれるため無料)

延長保育も
無料

養父市ではこんな講座もしています。

イライラしない子育て講座



おおむね
3～10才の
おこさん対象



無料託児あり

3/16 (日)
13:30～15:00

場 所 やぶ保健センター (養父市広谷 296-1)

対 象 者 養父市在住で子育て中の方

参 加 費 無料

講 師 谷口隆弘 氏 (イライラしない子育て講座認定講師)

無料託児 先着8名程度

申 込 み 電話または QR コードより

体調不良などによる当日キャンセルの連絡先
やぶ保健センター 079-664-2061



ZOOM併用の
ハイブリット開催

締切
3/10 (月)



保育料無料
子育て講座 のお問合わせ

養父市 子育て応援課

養父市役所養父地域局
養父市広谷 250-1

079-664-0315

養父市の子育ては 保育料無料で安心



坂本裕介さん
かおりさん
ねねちゃん

養父市の保育料・副食費無料の取り組みについて、実際に利用されているご家族の声を聞いてみようと思います、養父市大屋町に住む坂本さん家のご自宅を訪ねました。

裕介さんは加古川市から、かおりさんは横浜市から移住されました。おふたりは養父市内で知り合い、結婚。ねねちゃんは1才半になります。

ねねちゃんは1才になったばかりのころからこども園に通っています。

かおりさんは、「養父市が保育料無料だから仕事に復帰しようと思えた」と話します。出身地である横浜市では保育料の負担で収入が減ってしまいうけど、養父市ならその心配がなく、安心して職場復帰できたとのこと。

確かに、都会では「保活」が大きな課題になっており、待機児童や保育園の抽選に苦労するという話をよく聞きます。妊娠中から情報を集めた

り、保育園を見学してあせつて申し込んだりする必要もなく、スムーズに預けられる環境は、子育て世代にとって大きな魅力といえますね。

また、養父市はお年寄りが多い地域であり、近所の人たちがねねちゃんの名前を覚えて、かわいがってくれるといえます。「地域の方々に子育てを助けてもらっている部分もありますね」とかおりさん。

ねねちゃんと歩いていると、近所の方が野菜をおすそ分けしてくれたり、声をかけてもらったりすることもあそうです。ねねちゃん存在を通じて、地域に温かなつながりが生まれ、おじいちゃんおばあちゃんもうれしうに見守ってくれているのだとか。

坂本さんご家族の温かいお話を伺い、こちらまで心がほっこりしました。こうした家族の安心につながっていることを改めて実感しました。



城崎温泉唯一の老舗とうふ店

特別な豆乳を使ったスイーツをどうぞ

2024年4月
リニューアル
オープン



TOFU

豆乳スイーツと
足湯で
ごほうびタイム♪



店舗情報を
確認してから
ご来店ください

Instagram
最新情報更新中



豆乳を
使った
クラフト
ビール



TOFU とうふ処 はせがわ

兵庫県豊岡市城崎町湯島168

TEL 0796-32-2769

OPEN 10:00-16:00 / 定休日 火・木曜日



店舗のほか
ECサイト
でも
販売中♪

なりたい自分に出会える

あなただけの

プライベートサロン

デザインカラーおすすめ



一人一人に寄り添い、あなたの「なりたい」を叶える施術をご提案。じっくりカウンセリングしながら、一緒に理想のスタイルを創ります。完全プライベート空間だから、リラックスして過ごせるのも魅力。周りを気にせず、小さなお子さま連れでも安心です。

あなたにぴったりのスタイルを見つけませんか？



cut	カット	¥4,200	others 着付け 訪問着・留袖	¥7,700
color	カラー	¥7,700～	振袖	¥9,900
breach	ハイライト	¥7,700～	七五三 (ヘアセット込)	
	イヤリングカラー	¥7,700～	3歳女兒	¥5,500
	インナーカラー	¥9,900～	5歳男児	¥4,400
	バレイヤージュ	¥19,800～	7歳女兒	¥6,600
	ブリーチメニューは施術トリートメント込			
perm	部分パーマ	¥5,500～	eyelashperm	
	全体パーマ	¥6,600～	モンテラッシュリフト	初回¥4,400
treatment	システムクイック	¥2,200～		¥5,500



hair salon ACERO アチエロ

朝来市和田山町内(場所は予約時にお伝えします)

080-6167-1602

来客中など、お電話の対応が難しい場合がございます

営業時間 9:00 - 17:00 (時間外応相談)

定休日 月曜日(不定休)

施術例



@HAIR_SALON_ACERO

予約はこちらから



2025年度

リフォーム補助金を
活用して賢くリフォーム

住宅省エネ2025キャンペーン

各事業それぞれ、補助金申請額が上限に達し次第、交付申請の受付を終了します。

適用要件があります。くわしくはおたずねください。

子育てグリーン住宅支援事業

先進的窓リノベ事業

給湯省エネ事業



補助額 最大 **60** 万円

住宅の省エネリフォームが対象となる支援制度で、全世帯が対象となります。



補助額 最大 **200** 万円

既存住宅の窓を、省エネ効果の高い断熱窓に改修する費用（内窓設置、カバー工法、外窓交換、ガラス交換のいずれか）に対して補助金が交付されます。



補助額 最大 **17** 万円



高効率給湯器（ヒートポンプ給湯機、ハイブリッド給湯機、家庭用燃料電池）を対象に補助金が交付されます。

施工事例①

N邸様
お風呂・脱衣場新設工事

before



after



施工事例②

K邸様 キッチン・トイレ、洗面台改修工事

before



after



結婚を機に2世帯リフォームを実施。親・子・孫が程よい距離感で暮らせるよう、部分共有型を提案し、若夫婦の空間を確保するためキッチン・リビングを2階奥に配置。キッチンはザ・クラッソを採用し、料理が趣味の奥様が楽しめる清潔感のある空間に仕上げました。



創業46年

(有)松原興業

兵庫県養父市大屋町蔵垣551

0120-791-406

お問合せ



Instagram



施工事例は
こちらも
ご覧ください



(有)松原興業

3/29 土

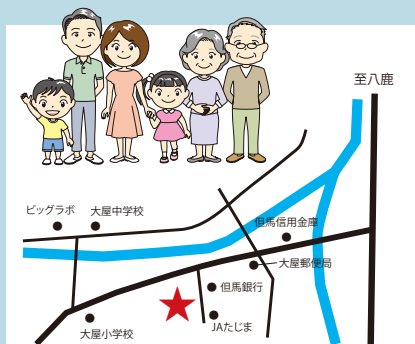
9:00~15:00

水まわり リフォーム展示相談会

来場者特典



入浴剤
おかし
つかみどり



会場: おおやホール

養父市大屋町大屋市場22

特価にて販売

この機会
お見逃しなく!



トイレ

TOTO ネオレスト
CES9710#NW1
定価: 438,900円(税込)

32% OFF **29.7**万円(税込)
※施工費別途

3台
限定



システムバス

TOTO サザナ
(1616サイズ)
HTV1616UTX5AR
定価: 1,656,545円(税込)

56% OFF **71.5**万円(税込)
※施工費別途

1台
限定



システムキッチン

TOTO ザ・クラッソ
KPT2550SASHCA4RN
定価: 1,681,130円(税込)

37% OFF **105.6**万円(税込)
※施工費別途

1台
限定



給湯機

CORONA エコキュート
CHP-46A21
定価: 1,232,000円(税込)

71% OFF **35.2**万円(税込)
※施工費別途

3台
限定

そのほか、

キッチン、お風呂、トイレ、洗面台、
エコキュート、石油給湯器、エアコン
展示しております!

ご来場
お待ちしております!!

営業担当

松原賢生

宅地建物取引士
社会福祉士
給水装置主任技術者



はじめまして

あおちゃんです ぽけっとのカメラマンになりました

家族写真で子どもの背中を支えたい

但馬で育つ子どもたちの大半が、高校卒業と共に生まれ育った町を出て行きます。

たった一人で旅立つ子ども達は、様々な壁を乗り越えて大人の階段を登り、立派に成長してゆくのでしょうか。

だけど、人生の途中で「もう無理だ…」と思う日も来るでしょう。

心細くて震えながら過ごす夜も、子ども達の背中には必ず支えられていると思うのです。

人は皆んな、生まれてからずっと誰かに愛されているし、どんな時もその事を忘れないでほしいと願っています。

お子さまが旅立つその日のために、家族写真を沢山撮って、お部屋に飾ってあげてください。

そして旅立ちの日には一枚、荷物の中に忍ばせてください。

きっとお子さまの背中をしっかりと支えてくれますよ！

少々熱い思いを語り過ぎてしまいましたが…(汗)

大切な人の心を支える写真も、ぽけっと誌面からお届けできるよう心を尽くして取り組みます！

但馬で子育て中の皆さま、これからよろしく願いいたします！



／わが家史上最高の家族写真を叶える／
家族写真フォトグラファー



清水美穂・あおちゃん
(あさく写真館)



1982年生まれ朝来市在住
三兄妹を育てるママ

ビジュアルアーツ専門学校
写真学科 夜間部卒業

大手子ども写真館でカメラマンを務める。
現像所へ勤務したのち朝来市に帰郷。

朝来市を拠点に但馬全域へ出張撮影を開始。
スタジオ撮影では、鈴木心写真学校で習得した表情を重視した家族写真をお撮りしています。



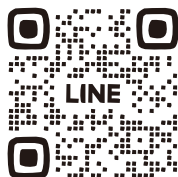
@ASAKURU_PHOTO

次号に向けて募集中です

次号のおこさまのモデルさんとTシャツプレゼントの受付メ切は2025年3月21日です。

【表紙モデル応募条件・応募方法】

おこさまが未就学児までの
「ぼけっと」読者のかた。
ラインでメッセージを
送ってください。



今回のモデルさんは、さわちゃん
6才。いちごが大好きで、甘くて
おいしいいちごにとっても喜んでい
たよ。ビニールハウスの中で、雨
の日でもいちご狩りができるから、
また遊びに行つてね！



モデルさん

やっぱりTシャツをプレゼント！

抽選で1名さまに「Tシャツ」プレゼント！

Tシャツの色・デザインは変更になる場合があります



アンケート

A5 サイズ1枚分のページ枠に
オリジナルの広告を掲載
してみませんか？



事業所さまへ
広告掲載募集しております

【ご掲載について】

- ・A5サイズ1ページ枠¥33,000(税込)
- ・配布エリアは養父市・朝来市・豊岡市です。
- ・ご掲載については下記よりお問い合わせください。

子育て情報誌「ぼけっと」は、こども園・保育園から保護者のかたに配られています。ご協力ありがとうございます。



ぼけっと 3月号 2025年3月発行

編集・発行 小さなデザイン室キキトリ

〒667-0021 兵庫県養父市八鹿町八鹿 1472-1
事務所電話 079-661-9047

メールアドレス pocket.kikitori@gmail.com
編集長携帯電話 090-6662-0192

レッツゴー! 曲りえランド

“ハッピーイースターだよ!”



イースターエッグをさがしてみよう

