

ほけと

take free

子育て情報誌

2024

12

部数が増えました!

3,500部

豊岡市
配布地域拡大

第4号 養父市・朝来市・豊岡市配布

特集 “ママパパへの
読書タイムプレゼント”って、なあに?



ロケ地：WACCU TOYOOKA
こども広場



「今日のぼけつとは、なにが入っているんだろう！
わくわく！どきどき！
お子さんといっしょに、
ぼけつをのびのびと遊んでみたい。」

たじまつ子の健やかな成長と、
ママパパの笑顔が、ぼけつの子育てライフを
応援する気持ちから誕生しました。
忙しい子育ての中でも、
身近な情報に触れられるように。
楽しい！と感じる
なにかを
保じていけるように。



あってもなくても、ぼけつは変わらないかもしれないけど、
あったら嬉しい「ぼけつ」。

そんな想いをこめて、お前をつきました。

地元発信！子育て世代向けのフリーペーパー
「ぼけつ」

ぼけつと編集部



編集長
デザイナー 大森ゆか



カメラマン
Chisa



デザイナー
うーたん☆

もくじ

- 02 編集長の回覧板 06
- 03 聞いてみた！
“ママパパへの
読書タイムプレゼント” って
なあに？
- 05 地域情報
- 07 編集長の回覧板 07
- 08 地域情報
- 09 編集長からメッセージ
- 10 募集のお知らせ
- うら レッツゴー！ぬりえランド

みんなに知ってほしい情報をお届け

編集長の

回覧板 06

12月のお知らせ



KCSセンター八鹿 院長
植木万厘子

ママさん、パパさん
カラダの不調はありませんか？

腰痛

肩こり

頭痛

その悩み、姿勢調整で改善しませんか？

姿勢調整とは、姿勢科学(姿勢工学&姿勢医学)でカラダの不調の原因を分析調整する**根本療法**です。手で関節の動きをひとつひとつ丁寧に整えていく優しい施術です。姿勢がよくなることで、軽く動きやすくなります。

まずはお試し

体験施術

2,500 円

体がしんどかったのが元気になって胃の調子もよくなりました。

体験施術を受けた方の感想

丁寧にみてもらえて説明も分かりやすく、受けてよかったです。

背中が軽くなり姿勢もよくなりました。

腰の痛みが軽くなって、家事が楽にできました。

小さなお子さま連れOK
ご予約のときにお知らせください

体験施術
(相談)
の流れ



LINE公式
または
電話にて
予約

来店

ゆがみ
チェック

体験施術

説明
(カウンセリング)

30分程度

KCSセンター八鹿

079-662-7585

兵庫県養父市八鹿町下網場348-1

詳しくはHPへ

月 10:00-12:00/15:00-17:00 定休日/水・日・祝日
火 木 金 9:20-12:00/15:00-20:00 土 10:00-12:00
厚生労働大臣認可 日本カイロプラクティック協同組合連合会(JFCP) 優良認定院



聞いてみた!

ぼけっと編集部がゆく。

“ママパパへの 読書タイムプレゼント”って、 なあに？

豊岡市立図書館

おこさんを託児にまかせて、
ゆっくり読書をどうぞ



豊岡市立図書館では、おこさんを預けて図書館でゆっくり本を読んでもらうサービスをしています。小さなおこさんがいると、なかなかお母さん・お父さんが一人になる時間が持てないですね。リフレッシュする時間が持てるステキな取り組みだと思い、豊岡の本館へ取材に行ってみました！

この取り組みは2022年6月から、親御さんが本に触れることとおこさんも本に触れる時間が持てるのではないかと、という思いではじめられました。シルバー人材センターの元保育士さんに託児をお願いします。おこさんは絵本をはじめ、たくさんのおもちゃと一緒に別室で過ごします。お母さん・お父さんは子育て関連や料理の本、ファッション雑誌など、本をゆっくり館内で読むことができます。

今年4月から土日の日程も加わり、利用するご家族は増えてきているとのこと。利用した親

御さんからは、「ゆっくり本を読むことができたかった」「息ぬきの時間になった」「子どもにとってもいい経験になると思った」という声がありました。利用の仕方はさまざま。ご夫婦での利用もオススメです。市外在住の方も利用できます。日程に合わせて、いつもと違う図書館へ行くのもいいかも。





ママ・パパへの 読書タイムプレゼント

参加無料

～図書館託児サービス～



対 象 8か月～未就学児とその保護者

定 員 各回3家族まで（先着順）

利用時間 30～60分

託児サービス利用中は図書館内でお過ごしください。

申込方法 開催日の1週間前までに、
図書館ホームページのフォームより
申込みください。（図書館カウンターまたは電話でも可）



申込は
コチラ

開催日時 2025年3月までの日程を記載しております

豊岡本館 2階会議室 ①10:30～11:30 1/25 土 3/29 土
②14:00～15:00 3/5 水

城崎分館 おはなしのへや ①10:30～11:30 3/2 日
②14:00～15:00 2/3 月

竹野分館 おはなしのへや ①10:30～11:30 2/9 日
②14:00～15:00 3/10 月

日高分館 おはなしのへや ①10:30～11:30 3/21 金
②11:00～12:00 2/24 月

出石分館 おはなしのへや ①10:30～11:30 3/23 日
②13:00～14:00 1/20 月

但東分館 合橋地区コミュニティセンター ①10:30～11:30 3/17 月
②14:00～15:00 1/11 土

問い合わせ

豊岡市立図書館 TEL 0796-23-6151
豊岡市京町 5-28



私もまつげも上向きで

“育てる”に特化した まつげサロン

忙しい
ママさんの

朝の時短、叶えます

Eyelash perm

まつげパーマ

毛質改善ラッシュリフト

ご新規さま
表示価格
より 1,000円 OFF

¥7,900



POINT

01
...

1度で30～50%太く、
ハリ・コシのあるまつげに

POINT

02
...

14種類の天然成分の
栄養を与えます

POINT

03
...

安心安全な薬剤を使用

施術の流れ

予約



カンタンweb予約



来店

カウンセリング



デザインを決めます



施術



1時間～
1時間半程度



お支払い

現金
クレジットカード
PayPay
楽天 Pay
d払い



Feluca eyelash フェルカアイラッシュ

〒669-5268 兵庫県朝来市和田山町立ノ原 44

営業 平日 10:00～18:00

(日曜祝日定休、不定休)

TEL 090-6757-8858

施術例



FELUCA_EYE_LASH

詳しくは



HP





HAIR SALON

楽しんでキレイにを叶える

CUT	¥4,400
KIDS CUT	¥2,200～
COLOR	¥5,500～
PERM	¥11,000～
STRAIGHT PERM	¥7,700～

ヘアサロン営業 / 定休日

平日 9:00～17:00

土曜 9:00～15:00

日祝定休・不定休

いい色、いい路、人生に彩りを

iiLo.STUDIO

HP

ネット予約

iiLo 完全予約制
 〒667-0101 養父市広谷 127-2
TEL 079-660-3263

PHOTOGRAPH

記念日には iiLo へ行こう

スタジオ撮影でも 出張撮影でも
 特別な日も なんでもない日も
 家族にとって大事な記念日は
 家族専属の写真屋さんで
 全プランデータ付き

RENTAL STUDIO

個人撮影や
 ワークショップなど
 使い方は無限大

ヘアサロン営業時に利用可



子育て情報の 知りたい・教えたい おでかけアプリ

(インストール不要)

Toyooka
iDO アイドウ



読んで
すぐ見られる！

どんな人がしているの？



豊岡市地域おこし協力隊

加藤勇貴さん(大阪府堺市出身)35歳

奥さんと6人の子どもの8人家族。2022年に移住。
TSC(豊岡スマートコミュニティ推進機構)で活動中。
前職はITエンジニア。



豊岡市地域おこし協力隊

松原潤さん(新潟市出身)44歳

奥さんと双子の子どもの4人家族。
2024年6月に移住。
加藤さんと同じTSCで活動中。
前職はお笑い芸人。

どんなアプリなの？

「私が行動するきっかけになるアプリ」というコンセプトから名前をつけたiDO。2024年3月にできたインストール不要のwebアプリ。

雨の日のこどもの遊び場や、おむつ替えスペース、授乳室、キッズメニューのあるレストランなど、こどもと一緒に出かける場所を知りたい・教えたいが叶うアプリです。

きっかけは？

2023年の「豊岡市・地方都市の暮らしハッカソン」というイベントからはじまりました。子育て中の加藤さん・松原さんが、自分が困っていることをもとに開発している。知ることで豊岡がもっと楽しいと感じてもらえればいいなと思われたとのこと。

お知らせしたいことは？

募集中!!

お茶会参加者

LINE
オープンチャット
登録者

気軽に子育ての情報交換して、
ゆるくつながりましょう。

ぼくたちは男性ばかりでiDOを運営しているのですが、女性の気づいたことや感想を知りたくて、お茶会をしています。



情報は 어떻게 集めるの？

アプリで利用者の方からいただいたりしています。

まだまだ情報が必要なので、子育て世代のみなさんの情報ください！



豊岡ガラス張りラジオも聞いてね!



みんなに知ってほしい情報をお届け

編集長の

回覧板 07



編集長からメッセージ

豊岡のみなさん、はじめまして



2023年10月からはじめたぼけっとも、
なんとか1年たちました。

養父市・朝来市のみなさんは
1年ありがとうございます。

今月号から豊岡も配るようになりました。

感想など聞かせてくださいね。



ロケ地：ハチ高原（養父市）



6才の娘がいます。
子育てをするなかで、
でかけたい、買い物がしたいと思って、
ネットで調べます。

わたしたちの世代、子育て世代って
手に取って見る情報ってなかなかないな、
そう思いました。

発信したい事業者さんと
知りたい親御さんとの
マッチングができればいいなと思って
ぼけっとを始めました。

大変なこともあります。
でも、声をかけてもらったり、
アンケートや表紙モデル応募などの
みなさんの反応が励みになります。

どんなひとが作っているのか
気になるかなと思って、
紹介ページを作りました。

来年もよろしくをお願いします。

大森 ゆか

1979年生まれ・養父市在住
夫と娘の3人暮らし

グラフィックデザイナー
(印刷物中心にデザイン)

職歴：スーパーや百貨店での販売
印刷会社でデザイン
兵庫県版地域おこし協力隊（婚活サポート）
ジュースパー店主



次号に向けて募集中です

次号のおこさまのモデルさんと「Tシャツ」プレゼントの受付メ切は2025年1月15日です。

【おこさまのモデル応募条件・応募方法】

おこさまが未就学児までの
「ぼけっと」読者のかた。
ラインでメッセージを
送ってください。



今回のモデルさんは、けいくん、
2才。とってもわんぱくで、
WACCU TOYOOKA こども広場の
中を走り回っていたよ。
寒い冬でも遊べるから、また遊
びに行ってるね！



モデルさん

やっぱりTシャツをプレゼント！

抽選で1名さまに「Tシャツ」プレゼント！

Tシャツの色・デザインは変更になる場合があります



アンケート

A5 サイズ1枚分のページ枠に
オリジナルの広告を掲載
してみませんか？



事業所さまへ
広告掲載募集しております

【ご掲載について】

- ・A5 サイズ1ページ枠 ¥33,000 (税込)
- ・配布エリアは兵庫県養父市・朝来市・豊岡市です。
- ・ご掲載については下記よりお問い合わせください。

子育て情報誌「ぼけっと」は、こども園・保育園から保護者のかたに配られています。ご協力ありがとうございます。



ぼけっと 12月号 2024年12月発行

編集・発行 小さなデザイン室キキトリ

〒667-0021 兵庫県養父市八鹿町八鹿 1472-1
事務所電話 079-661-9047

メールアドレス pocket.kikitori@gmail.com
編集長携帯番号 090-6662-0192



レッツゴー!ゆりえランド

メリークリスマス