

2024  
9

# ほけと

take free

子育て情報誌

第3号 養父市・朝来市配布

特集 "ママのお仕事  
大相談会"って、なあに?



地元発信！子育て世代向けのフリーペーパー

たゞまの子の健やかな成長と、  
パパママはじめばの子育てライフを  
応援する気持ちから誕生しました。

身近な情報に触れるるようになります。忙しい子育ての中でも、樂しい! と感じられるにかを探していく様子。

あつてもなくとも筋にならないかもしないけど、あつたら嬉しい「ほけ」と。

そんな想いを二めて名前をつけました。

—今日の便り—には、なにが入っているんだろ？

卷之三

卷之三



## 口ヶ地：SUGOMoRI リゾート生野高原

ぽけっと編集部



編集長  
デザイナー 大森ゆか



カメラマン  
Chisa



デザイナー  
うーたん☆

## もくじ

- 02 編集長の回覧板 03
  - 03 聞いてみた！  
“ママのお仕事大相談会”って、なあに？
  - 05 地域情報
  - 06 編集長の回覧板 04
  - 07 地域情報
  - 09 編集長の回覧板 05
  - 10 募集のお知らせ



みんなに知ってほしい情報を届け

## 編集長の 回覧板 03

9月のお知らせ



# 子育て支援センター たいようへ 遊びにおいて



養父市在住の0才～就学前のおこさんと保護者が自由に遊べる施設です

毎週 火・水・木・金曜日 10:00～16:00 開館 (祝日・お盆・年末年始はお休み)

### 子育て講座

健康・育児などをテーマに、毎月1回開催

### 親子リトミック

親子でピアノやリズムに合わせていっしょにからだを動かしながら  
親子のスキンシップを深めます 毎月1回開催

### わくわくタイム

手遊び・簡単工作・絵本の読み聞かせなどを楽しみながら、参加者同士の  
情報交換や相談できるひととき 毎月2～3回程度 金曜 10:30～11:30

### おはなしひろば

「子育てサロン高柳」のみなさんによる絵本の読み聞かせ  
絵本の世界をみんなで楽しみましょう 毎月1回開催

### おおや子育てひろば「ひまわり」

毎週火曜日 10:00～15:00  
大屋公民館 2階和室

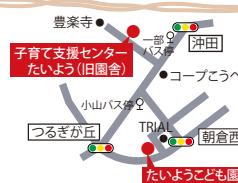
参加者同士の情報交換やつくろぎの場です。簡単工作などを親子で  
楽しむ「きらきらタイム」もあります(第2火曜)。  
気軽に好きな時間に出かけてください。

詳しくはお問合せください

### 子育て支援センター「たいよう」

兵庫県養父市八鹿町八鹿1395

079-663-1555



# 朝来市役所 経済振興課 子育てママとママ応援企業とのマッチングイベント「お仕事大相談会」について

## 聞いてみた!

ほわっと編集部がゆく。

### “ママのお仕事大相談会” って、なあに？



お仕事カタログと会場の写真は 2023 年のもの

担当職員さんによれば、この取り組みがはじまった令和元年度から年々認知も広がり、朝来市としてこれからも続けていきたいと思っているとのこと。

短時間で柔軟に働きたい、どんな職場なのかな……など、不安も持ちながらのママさんの職場探し。昨年のお仕事カタログを見せてもらうと、募集要項をはじめ、職場の写真、働きやすさ、やりがいなどが分かりやすく書かれていて読みやすいポップな誌面でした。

朝来市が、子育てママさん向けの「お仕事大相談会」を開催されるというのでお話を聞いてきました。子育てママさんに働きに来てほしい事業所と、「働きたい」ママさんとのマッチングを叶えるイベント！複数の事業所と直接話ができます。

#### イベントの流れは？

お仕事カタログを受け取り、参加事業所の説明を聞きます。その後、各事業所の相談ブースをまわって話を聞いて、気なしたこと直接質問することが出来ます。

また、こども園・保育所の入園の相談も。希望者は事業所の面接にすすめます。まずはQRコードもしくはお問い合わせ先までご応募ください。

#### 去年の参加は？

市内8事業所が参加。ママさんは市内外から12名程度。今は短時間の仕事をして、ゆくゆくは正社員になりたいというママさんも多いと思います。いろんな話を聞く中で「自分らしく働く」ということを考えるいい機会ですね。いま仕事をしている方も市外在住の方も参加できるそうです。



参加・託児無料！子育てママ必見！

# お仕事大相談会

いつ開催？

2024年10月17日木曜日  
(10時から11時30分※15分前に開場)

どこで？

さんとう緑風ホール  
(朝来市山東町楽音寺95)

ここがポイント！

- ・子育てしながら柔軟に働ける企業が大集合！
- ・企業やハローワークの担当者と気軽に話せる！
- ・キッズスペースもあってお子さん連れでも安心！

お問い合わせ・お申し込みはこちらから



朝来市役所 経済振興課

兵庫県朝来市和田山町

東谷213番地の1

本庁舎西館

TEL 079-672-2816

申し込みフォーム



締切日は 2024年10月15日(火)

# BBQ LEAF

朝来市生野高原の雄大な自然に囲まれた開放的な空間で、  
但馬無農薬野菜や健全な食材を満喫しながら  
ご家族や仲間と心地良いひとときを過ごす——  
そんな新たなバーベキューサイトです



Location



日常を忘れて過ごすのにふさわしい  
とっておきの食材と設備を備えています

Food



気軽にカジュアルなプランから  
但馬の厳選素材を満喫出来る贅沢なプランまで

Facility



本格的なバーベキューを、  
本場のガスグリルで味わってみませんか？

THE PERCH153



Leaf では隣接する「THE PERCH153」のメニューがご提供可能です

Plan

**持ち込みプラン** ————— 大人お一人様 ¥1,650  
お客様ご自身でご用意いただくプラン  
(別途基本使用料が必要です)

**Leaf カジュアルプラン** ————— 1人前／¥2,200  
厳選した素材を気軽に楽しむプラン

**SUGOMoRI プラン** ————— 1人前／¥3,300  
ワンランク上の塊肉を焼くBBQ！

**Leaf スペシャルプラン** ————— 1人前／¥5,500  
但馬の食材を満喫！  
価格は税込みです

SUGOMoRI リゾート生野高原 内

## THE PERCH153 & BBQ LEAF

ADDRESS 〒679-333 兵庫県朝来市生野町柄原 1784-153  
CLOSE 月曜日（祝日の場合は翌日火曜日）

【ご利用時間】11:00-15:00（準備・片付けを含む）

ご予約はこちらから

**TEL 079-668-9885**

<https://www.perch153.com/reserve>  
[theperch153info@gmail.com](mailto:theperch153info@gmail.com)



子どもが病気…  
仕事休めない…

ご利用ください

9月の  
お知らせ



みんなに知ってほしい情報をお届け

編集長の

回覧板 04



## 養父市病児保育センター



# ほわほわ

### 対象児童

生後 6 か月～小学校 6 年生  
（養父市に住んでいる  
いずれか 通所する施設が養父市  
保護者の勤務地が養父市）

### 利用時間

7：30～18：00（利用初日は 9 時以降）  
土日祝日、8/14～8/16・12/29～1/3 は休み

### 定員

1 日 6 名（0～2 歳児は 2 名まで）

### 利用の流れ

病児保育センターに  
電話（仮予約）



病院受診



### 養父市病児保育センター

兵庫県養父市八鹿町八鹿1891-3  
公立八鹿病院第2駐車場内

### 持ち物

持ち物には名前を書いてください

お弁当、お茶（飲みもの）、  
着替え、タオル（2～3組）、  
昼寝用のバスタオルとタオルケット、  
汚れた衣類等を入れるビニール袋（2枚以上）

↓ 必要に応じてお持ちください

薬、投薬依頼書（医師から処方されている場合のみ）、  
紙おむつ（10枚）、おしりふき、食事用エプロン、  
その他保育に必要と思うもの

### 利用料

2,000円（5時間以上） 1,000円（5時間未満）

### 利用可能

提出書類



※連絡票の作成料は別途必要  
医師 養父市病児保育医師連絡票  
保護者 養父市病児保育事業利用申込書  
利用料減額申請書（該当者のみ）  
投薬依頼書（投薬がある場合のみ）

### 利用不可



病児保育センターに  
キャンセルの電話を  
してください



詳しくは気軽にお電話ください

079-666-8307

受付 9:00～16:00



いい色、いい路、人生に彩りを



# NEW OPEN

2024.6.24にオープンしました

## HAIR SALON MENU

税込 S=シャンプー B=ブロー C=カット

### CUT

カット	¥4,400 [S・B込み]
中・高校生	¥3,300 [S・B込み]
小学生以下	¥2,200 [S・B別]
前髪カット	¥1,100

### COLOR

前後処理トリートメント込み / 単品時 S・B別	+¥1,100
リタッチ(2cmまで)	¥5,500
フル	¥7,700~
ダブルカラーもご相談ください	

### PERM

C・前後処理トリートメント込み / 単品	S・B別+¥1,100
ナチュラルパーマ	¥11,000~

### STRAIGHT PERM

前後処理トリートメント込み / 単品	S・B別	+¥1,100
ストレートパーマ		¥7,700
縮毛矯正		¥13,200~

### TREATMENT

単品	S・B別	+¥1,100
		¥3,300~

### OTHER

髪質改善	¥11,000
炭酸ソーダシャンプー	¥1,100

## ヘアサロン営業/定休日

平日9:00～17:00・土曜9:00～15:00  
日祝定休・不定休

## ネット予約



## RENTAL STUDIO

税込

30分	3時間	1日貸切
¥1,100	¥5,500	¥11,000

ヘアサロン営業時に利用可



## PHOTOGRAPH

### 記念日にはiiLoへ行こう

スタジオはもちろんのこと出張撮影も承っております。ニューボンフォトはご自宅へ、七五三は神社で撮影の可能。全メニューデータ付きなのでご自身でのアルバム制作にも使用できます。データは長期保管しますので前回と同じポーズでの撮影や同じシリーズの感じのアルバム制作も可能です。一家専属の写真屋さんとしてご家族の記憶を記録します。



#### PHOTOGRAPH MENU

税込 全メニューデータ付き

HARENOHI 753・お宮参り	60分 30カット 2面パネルアルバム付き	¥44,000
FAMILY PHOTO	シンプル 30分 パネル付き 60分 アルバム付き 90分	¥22,000/10カット ¥33,000/30カット ¥44,000/50カット
NEW BORN	ポージングなし・ナチュラル おくみやポージングができるプラン↓ シンプル ベーシック プレミアム 双子撮影	¥38,500 ¥55,000 ¥88,000 ¥121,000 +¥11,000
全メニュー共通 追加オプション	土日祝 モノクロ加工データ スピード納品[1ヶ月以内] データプラス 商品追加 出張費 遠方出張費 (スタジオより30分以内無料)	++¥11,000 ¥3,300 ¥2,200/枚 ¥5,500/10枚 別途 実質交通費 距離計算

#### ACCESS

完全予約制 ヘアサロン・撮影・スタジオ共通



iiLo

〒667-0101  
兵庫県養父市広谷127-2  
TEL 079-660-3263



みんなに知ってほしい情報を届け

編集長の

## 回覧板 05

### 9月のお知らせ



朝来市とその周辺の  
子育て情報をチェックしよう！

アサグッドママ

# AsaGooood! Mama!

編集長はインスタグラムで見かけたアサグッドママ  
が気になり、お話を聞いてきました！

### どんなグループなの？

2018年に、アサゴラボという市民講座を受けて  
作られた、現役ママのボランティアグループ。  
現在は5人で活動中。地域の情報不足で困った  
経験から、この活動を始められたそうです。  
メンバーは地元の人や移住者、結婚して  
朝来市に来られた方など、さまざま。

### どんなふうに 投稿してるの？

ママさんのこどもが  
園でもらってきたチラシや  
ママ友などからの情報を中心に投稿。  
「できる人が、できることを、できるぶんだけ」の  
範囲で継続していくように取り組んで  
いるそう。すばらしい考え方ですね。

### メッセージを 送ってみよう

「紹介されたイベントに行ってよかったです」、「  
アサグッドママの情報、すごく助かりました」という声を  
いただいたこともあります。うれしかったというママさん。  
市内外の子育て世代向け情報は随時募集中で、  
新しいメンバーも増えたらいいなと考えている  
そうなので、気軽にメッセージをしてみては。

フォローして  
子育て情報をゲット



ASAGOOOODMAMA

次号に向けて募集中です

次号のおこさまのモデルさんと「Tシャツ」プレゼントの受付〆切は2024年9月30日です。

【おこさまのモデル応募条件・応募方法】  
おこさまが未就学児までの  
「ぽけっと」読者のかた。  
下記、編集部まで  
メールを送ってください。

今回のモデルさんは、まことくん。  
最初はおとなしかつたけど、  
慣れてくると楽しそうに声を出して  
走っていました。  
今回のロケ地はバーベキューのできる  
宿泊施設だよ。また遊びに来てね！



モ  
デ  
ル  
さ  
ん

## やつぱーTシャツをプレゼント！

抽選で1名さまに「Tシャツ」プレゼント！

Tシャツの色・デザインは変更になる場合があります



ア  
ン  
ケ  
ート

A5サイズ1枚分のページ料にて  
オリジナルの広告を掲載  
してみませんか？



事業所さまへ  
広告掲載募集しております

【ご掲載について】  
・A5サイズ1ページ料￥33,000(税込)  
・配布エリアは兵庫県養父市・朝来市です。  
・ご掲載については下記よりお問い合わせください。

子育て情報誌「ぽけっと」は、保育園とこども園から保護者のかたに配られています。ご協力ありがとうございます。

キ  
キ  
トリ

フリーペーパー子育て情報誌 ぽけっと 9月号

発行日 2024年9月

編集・発行 小さなデザイン室キキトリ

〒667-0021 兵庫県養父市八鹿町八鹿 1472-1

事務所電話 079-661-9047

メールアドレス pocket.kikitri@gmail.com

編集長携帯番号 090-6662-0192

レッツゴー!ぬりえランド

# “まんまるお月さま！”

