

# ほけと

take free

子育て情報誌

2024  
7

第2号 養父市・朝来市配布

特集 “助産院”って、なあに？



# 地元発信！子育て世代向けのフリーペーパー 「ぽけっと」

たじまっ子の健やかな成長と、  
ママやじいばばの子育てライフを  
応援する気持ちから誕生しました。

忙しい子育ての中でも、  
身近な情報に触れられるようにな。

楽しい！と感じる  
なにかを  
探していけるように。



あつてもなくとも気にならないかもしれないけど、  
あつたら嬉しい→ぽけっと。

そんな想いを二めて名前をつけました。

「今日のぽけっとには、なにが入っているんだろう？」

わくわく！ときどき！

お子さんといっしょに、

ぽけっとをのぞいてみてください。

## ぽけっと編集部



編集長  
デザイナー 大森ゆか



カメラマン  
Chisa



デザイナー  
うーたん☆

## もくじ

- 02 編集長の回覧板
- 03 聞いてみた！  
“助産院”って、なあに？
- 05 地域情報
- 10 募集のお知らせ
- うら レッツゴー！ぬりえランド

みんなに知ってほしい情報を届け

編集長の

## 回覧板 02



7月のお知らせ



働くお父さん・お母さんのための

# 病後児保育

って  
知っていますか？

おこさんの病気やけがの回復期に、  
集団でのこども園や保育所で保育が難しいとき、  
病後児保育室で預かってもらいます。

看護師さんが  
おられて安心



### 利用対象

生後6か月～小学校6年生までの児童

- (●養父市内に居住または通園・通学)
- (●保護者の勤務地が養父市にある)

### 対象となる病気やケガ

- 風邪、下痢などの急性期を経過した後
  - インフルエンザ、おたふくかぜ、水ぼうそうなど伝染性疾患の伝染の可能性がなくなった状態
  - やけど、骨折などで症状が安定した状態
- など…

### 利用時間

8：30～17：00（月～金曜日）

土日祝日・12月29日～1月3日、たいようこども園の休園時は利用できません。



定員 2名/1日

利用料 2,000円/1日

たいようこども園の園児は園が負担するため無料

### 利用手順



- ① 事前登録  
利用希望日の前日までに電話予約
- ② 利用予約
- ③ かかりつけ医受診  
医師が利用可能と判断された場合、「医師連絡票」の記入を依頼。
- ④ 当日利用



詳しくはお問合せください

たいようこども園

兵庫県養父市八鹿町朝倉 1261-1

**079-662-4835**

月～金曜日 8：00～17：00



# 聞いてみた!

ほんかつ編集部がゆく。

## “助産院” って、なあに？

医療機関では救命・手術・治療・検査・診察を行うのに対して「助産院」は日常生活に近い環境で生活の中にある疑問や困難、感情などと向き合いサポートを行う場所。「病院に行くまでにできることはあるかな」「病院に行くほどではないけどちょっと悩みを聞いて欲しいな」「自分のやり方って合ってるのかな？他に手段や選択肢はあるかな？」のような疑問。自分自身のことや今の生活などと向き合ってみるキッカケとなって、新しい選択肢を与えてくれるような存在なんです。

### 養父市に助産院がオープンしました



#### プロフィール アミプラ助産院・院長 藤岡七海さん(梅ちゃん)

豊岡市日高病院生まれで尼崎育ち。  
ご主人の故郷である養父市へ  
2022年に移住。  
阪神間で病院勤めや地域助産師  
として活動していた経験をもとに  
2024年養父市にて助産院を  
オープン。

2017年よりYouTube「アミプラ」  
チャンネルを開設し、チャンネル  
登録者数は5万人間近!  
全世界に向けて発信中。  
「ぜひ見てください!」  
と梅ちゃん。

先生はご自身も2児の子育て中のママさん。「梅ちゃん」として活動されていきます。出産や妊娠、育児・授乳など悩みは家庭によつてさまざま。状況に応じて必要なサポートを受ける場所があるのですね。

生後12ヶ月まで利用できる  
産後ケア(日帰り型)、訪問型)。  
マタニティケアや個別相談、自宅出張  
まで幅広いサービス内容を  
オーダーメイドで組み立ててくれるそ  
うなんです。

2024年4月、養父市に新しく  
助産院がオープンしたとのことで、「アミプラ助産院」に行つてきました。





院内は出産にまつわる  
さまざまな本がすらり。  
施術室は清潔感があり  
ながらも心ゆくまで  
くつろげる空間。  
駐車場もありますよ。



## 養父市で 助産院を開業 した理由

養父市には助産院がなく、自分自身も出産をする時に必要だと感じたからです。但馬地域では豊岡市と朝来市に1軒ずつあるが養父市にはなかった。同じように困っている人のために助産院を開業したいと活動していたところ、養父市も応援してくれました。妊活・妊娠・出産・育児期間において、病院だけではない「助産院」という選択肢を増やして、自信を持って過ごしてもらいたいと思っています。



### アミプラ助産院

#### サービス について

基本受付対応時間  
平日9時から17時

#### 電話番号

**090-1240-4279**

遠方や都合上お会いできない  
方、相談のみの方は  
オンライン(Zoom)も対応可能です。

#### 住所

〒667-0013  
兵庫県養父市八鹿町坂本340-2

#### メールアドレス

midwifeamigoplanet.umechan  
@gmail.com



アミプラ助産院  
ホームページ

<https://midwifeamigoplanet2.wixsite.com/amipulazyosan>

アミプラ助産院  
インスタグラム



AMIPLA\_UMECHAN

今は産後ケアを豊岡・養父・朝来の人に利用  
してもらっています。産後ケア、母乳サポート  
は生後12ヶ月までの利用で養父市の方は日帰り型500円。朝来市の方は日帰り型2000円。  
赤ちゃんが小さい時は母乳サポートを。大きくなったら休息の利用に活用ください。お母さんがゆっくりご飯を食べる時間が持てます。  
個別相談(学生や独身の方の生理不順の悩みなど)にも対応します。

#### 将来の話 と メッセージ



世界平和を願い、虐待を無くしたい  
という想いから助産師になりました。  
そのためにはお母さんがたくさん愛  
される幸せな出産をしなければなら  
ないと私は思っています。ありのま  
まを受け止め合えて、人間だけでは  
なく子どもや自然にも優しい世の中  
を目指して妊娠・出産・産後の家族  
のサポートから貢献したいです。  
ゆくゆくは出産ができるような  
助産院にしたいと考えています。  
気軽に何でも話して  
もらえたなら嬉しいです。

# BBQ CONTAINER LOUNGE

Camp & BBQ  
HACHI KOUGEN THE PARK



地元への感謝！

## 地元割 キャンペーン



わたしの「好き」が  
溢れる時間



但馬地域ならではの食材を楽しんでいただきます。  
フードロスに取り組む地元のレストランとコラボ  
し開発した独自の商品である「BBQ スパイス、  
BBQ ソース、ドレッシング、パン、ピクルス」  
を提供しています。

### BBQ CONTAINER LOUNGE

\2024シーズン終了まで！/

**5,000円OFF**エリア  
限 定

ぽけっと見た！

- 会計から、5,000円割引します。（実質会場使用料が無料！）
- 事前予約（現地決済選択）が必要です。現地にてカード払いもOK！
- 運転免許証など身分証明の提示が必要です。

### ■STANDARD コース

#### 内容

牛肉・豚肉・鶏肉・ベーコン・ソーセージ・  
サラダ・焼き野菜・ピクルス・イタリア  
パンなど。  
一人前のお肉類は350gのボリュームで  
満足感あり！

**4,800円～税込**

(大人・子ども同額)

※コンテナ使用料・入場料が  
別途必要です。

- ハチ高原 THE PARK 入場料／大人（中学生以上）1,000円、  
子ども（3歳～小学生）500円、乳児無料
- コンテナランジ使用料／1組5,000円 ※使用料・入場料ともに税込
- 1棟最大8名容収（予約2名～）、3棟／最大24名可能
- DELUXEコースのご用意もございます。

**ハチ高原  
自然体験**  
体験型キャンプ場  
<営業期間／4月末～11月>  
遊びや体験が充実！  
ハチ高原で全部できる！

\サイコー！/  
KIDS PLAYLAND

TREE CLIMBING

SAUNA

CLAMPING

KIDS POOL

ALPS ADVENTURE

Buggy Adventure

- バギアドベンチャー  
(森林を駆け巡るツアー)
- アルプスアドベンチャー  
(ジップライン・空中歩行)
- ツリークライミング  
(木に登る・非日常)
- テントサウナ  
(森林外気浴・ととのう)
- トレッキング  
(氷ノ山・鉢伏山登山)
- 期間限定（8月）  
沢登り・魚つかみ体験

※事前申込必要



# 自然の中で癒しのひと時を。



標高870m。  
ハチ高原の大自然の中にたたずむ  
石窯焼きピッタのお店。

目の前は大自然!お子様と高原遊びがおすすめです♪  
遊び疲れたらゆっくり店内でひと休みはいかがですか?  
木のあたたかみを感じる店内で、ハチ高原の美しい自然を眺めながらゆったりランチを楽しめます。  
前菜付きのパスタランチセットや自家製ドリンク、手作りのバスクチーズケーキなどもご用意してお待ちしております。

詳細はこちら



ミニアップルパイピッタ



イタリア直輸入の石窯



自家製しそサイダー  
自家製レモネード



塩で食べるバスクチーズケーキ

Instagramアカウント&  
ぽけっと持参で  
他のキャンペーンや割引チケットと  
併用できません

セッドラリンク  
無料  
coupon



山のレストラン C's  
シーズ  
079-667-7101 (営業時間中のみ)

営業期間(夏季) 4月下旬~11月上旬 11:00-15:00L.O.(15:30クローズ)

定 休 日 火・水・木

住 所 〒667-1124 兵庫県養父市丹戸899-1 (ハチ高原ファミリーゲレンデ横)

\*お越しの際はGoogle Mapで検索してください。

1日100食限定  
なくなり次第終了



画像はイメージです

この機会に、ぜひ平山牛舗のお肉を食べに来てください！焼きたてのお肉をご用意しております。さっと焼いて食べれば、薄切りでもお肉の旨みが十分に味わえます！試食のついでに下記のクーポンも併せてご利用ください。おこさんと一緒にご家族連れでお越しくださいね。お待ちしております！！※おひとり様約50gのお肉をご用意いたします

さらに!  
同時に開催  
セール

7月20日限定

あげたて!  
ぎゅうちゃん  
コロッケ  
ミニたっぷり!  
通常1コ  
150円を  
1コ  
**100円**

おひとり様5個まで  
期間中先着  
200個限定

リニューアルした店内を  
見に来てね



黒毛和牛  
平山牛舗

0120-80-4129

兵庫県養父市養父市場381

営業時間 10:00~18:30

定休日/毎週日曜(月曜不定休あり)



ネットショップ、  
インスタグラム、地図は  
こちらのリンクから



# 黒毛和牛の 試食会



7月 20日 土

11:00~  
15:00

# コストコ 再販店 OPEN

2024年4月にオープンしました



お買い物を楽しもう!

品質のよいコストコ商品

COSMAMA SHOPって  
こんなお店です!!



Point 1

年会費なし!

気になる商品  
気軽に試し

Point 2

小分け販売!

Point 3

コストコの  
人気商品が  
ここで買える!



トークで  
「予約」と  
入力して送信



予約販売はじめました

- ①クワトロチーズPIZZA
- ②パンчettaモツアラPIZZA
- ③ブルゴビーフ(大容量)
- ④牛タン皮なしブロック700g相当
- ⑤厚切り牛タン700g相当
- ⑥シュリンプカクテル
- ⑦アトランティックサーモン
- ⑧定塙銀鮭切り身1.5kg
- ⑨トリブルチーズタルト
- ⑩イタリアンティラミス

毎週金曜日に入荷情報更新!

フォロー  
してね



営業日 7月 13日、20日、27日  
8月 3日、10日、17日、24日、31日



COSMAMA  
shop



090-9697-4387

兵庫県養父市八鹿町上網場270-6  
フジタビル1F

営業 毎週土曜  
11:00~17:00



# まちの でんきやさん に おまかせください!

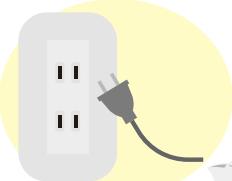
## ブレーカーがよく落ちてしまう！



使っている家電製品や配線にトラブルarrisは  
ありませんか？  
アンペア数は  
適正ですか？



## コンセントを増やしたい



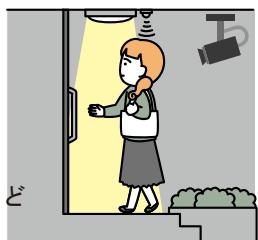
家電製品が  
多くなって  
コンセントが  
足りない…



## 防犯対策を考えたい



防犯カメラ、  
センサー付照明など



## エアコンを取り付いたい、 エアコンを別の部屋に移したい



譲ってもらった  
エアコンを  
取付だけ  
お願いしたい、  
など…



皆様のお陰で創業40年。  
地域のお役に立ちたい。をモットー  
に地域に根ざした電機店です。  
家庭・工場の電気配線工事をメイン  
に、家電製品の販売、修理を行って  
います。

電気であれば  
どのようなご  
相談にも乗ら  
せて頂きます。



## マルトミ電機

兵庫県養父市大屋町宮垣 500 番地

保存しておいて  
いざというとき  
お役立てください

気軽に電話ください

079-669-0478



次号に向けて募集中です

今回のモデルさんは、ようすけくん。おやさいやくだもののが大好きで、撮影の日もスイカのお洋服を着ていました。イチゴのおもちゃもお気に入りの様子でした。

【おこさまのモデル応募条件・応募方法】

おこさまが未就学児までの、「ぽけっと」読者のかた。

下記 編集部までメールを送ってください。

次号のおこさまのモデルさんは

2024年7月20日が受付〆切です。



モデルさん

## Tシャツプレゼント

抽選で1名さまに「Tシャツ」プレゼント！

Tシャツの色・デザインは変更になる場合があります



アンケート

Google フォームに飛びます

A5 サイズ1枚分のページ枠に  
オリジナルの広告を掲載  
してみませんか？



事業所さまへ

広告掲載募集しております。

【ご掲載について】  
・A5 サイズ1ページ枠 ¥33,000(税込)  
(なお、価格は2024年7月時点のものです。  
・配布エリアは兵庫県養父市・朝来市です。  
・ご掲載については下記よりお問い合わせください。

子育て情報誌「ぽけっと」は、保育所とこども園から保護者のかたに配られています。ご協力をありがとうございます。



小さなデザイン室

フリーペーパー子育て情報誌 ぽけっと 7月号 発行日 2024年7月  
編集・発行 「ぽけっと」編集部

住所〒667-0021 兵庫県養父市八鹿町八鹿 1472-1

電話番号 079-661-9047

メールアドレス pocket.kikitori@gmail.com

編集長携帯番号 090-6662-0192

# レッツゴー!めりたせランド

ちいさなむすもあつまれよ!

“かわいがはつやめ!”

