

ロケ地：ヒメハナ公園（朝来市）

take free

子育て情報誌

ほけと

第6号 養父市・朝来市・豊岡市配布

2025

4

特集

子育て支援をしている地域おこし協力隊ってどんなひと？

地元発信！子育て世代向けのフリーペーパー 「ぽけっと」

「たじまつ子の健やかな成長と、
パパママを助ければの子育てライフを
応援する気持ちから誕生しました。」

忙しい子育ての中でも、
身近な情報に触れられるように。
楽しい！と感じる
なにかを

保じていけるように。

あってもなくても気にならないかもしれないけど、
あったら嬉しい「ぽけっと」。

そんな想いをこめて名前をつけました。

「今日のぽけっとには、なにが入っているんだろう？」
「わくわく！ドキドキ！」
「お子さんといっしょに、
ぽけっとをのぞいてみてください。」



5月5日(月・祝)
ヒメハナ公園
こどもまつり開催！

10時30分開場～
15時終了予定
(小雨決行)

ロケ地：ヒメハナ公園
(朝来市)

ぽけっと編集部

もくじ



編集長・デザイナー
大森ゆか



カメラマン
あおちゃん



ぬりえ・デザイナー
うーたん☆

- 02 編集長の回覧板 09
- 03 聞いてみた！
子育て支援をしている
地域おこし協力隊ってどんなひと？
- 05 地域情報
- 10 募集のお知らせ
- うら レッツゴー！ぬりえランド

みんなに知ってほしい情報をお届け

編集長の

回覧板 09

どこに
相談したらよいか
わからないこと、
相談できます

4月のお知らせ



気軽に話せる
友だちがほしい

休職中
だけど
社会復帰
したい

仕事に
なじめない

居場所の 相談所

友だちを
亡くしてショック

無料

ケアと暮らしの編集社では、相談支援の狭間になる「孤独・独立」に関する相談を中心に、暮らしの中のどんな悩みも一緒に考えます。保健師や看護師、ソーシャルワーカーなどのスタッフが何度か相談を受け、伴走します。制度・分野にとらわれない相談支援をご利用ください。

相談日時

木曜日 12時～13時
18時～19時

土曜日 13時～14時
その他の時間も要相談で可

相談場所

だいかい文庫 大開通り吉谷園芸さん隣 豊岡市中央町6-1

相談員

佐藤春華

看護師/保健師

心の荷物がおろせる場
になればいいなと思っ
ています。



赤嶺彩世

保健師/看護師

相談所のドアを叩いて
くれた第一歩に寄り添
えればと思います。



申込方法 事前申込優先、当日来店相談可

QRコードの予約フォームまたはメールinfo@carekura.comに
名前(ニックネーム可)、連絡先、相談日時、相談内容を書いてお問合せください。



聞いてみた!

ぼけっと編集部がゆく。

朝来市地域おこし協力隊の西村さんが、子育て支援をしていると聞いて、どんなひとか、聞いて来ました!

子育て支援をしている地域おこし協力隊ってどんなひと?



西村真美さん

たつの市出身

2023年、朝来市地域おこし協力隊

(和田山地区地域自治協議会所属)

NPO法人「りこめい」のスタッフとして養父市での子育て支援にも携わる

保育士として14年間認可保育・無認可保育園などで勤務

海外でも保育士・ベビーシッターとして働いていた

海外出身のお母さんを

サポートしています

養父市・朝来市に住む、海外出身のお母さんたちを支援しています。とくに朝来市には約460人の外国人が暮らしており、その数は年々増え続けています。

「保育園で先生とのコミュニケーションがうまくとれない」「家庭で話す言語と外で使う言語が違い、子どもの言葉の発達が心配」など、NPO法人りこめいと連携して、さまざまな悩みを聞き、必要に応じて保健センターなどの支援機関につなぐ活動を行っています。

安心して暮らし続けるためには、子育てしやすい環境づくりが大切です。その一環として、ひょうごコミュニティ財団さんの助成金を申請し地域の方々や食文化を通じた交流の場を作る取り組みも始めました。2027年には「育成就労制度」が施行される予定です。これは外国籍の方が日本国内で長期的に働きやすくすることを目的とし、人材の育成と確保を両立させるための制度です。

そのため、より多くの外国籍の方が来られると見

込まれます。地域として受け入れの体制を整えることが、今後のまちづくりにもつながっていくのではないのでしょうか。そう語るのは、西村さん。

「おいでおいで」の活動もぜひご参加を！

また、朝来市防災センター1階ロビーでは「おいでおいで」という活動を行っています。この活動は、あらかじめ用意されたイベントに参加するのではなく、地域の方々やお母さんたち自身が「こんなことをやってみたい！」と企画し、それをサポートする形でしています。

これまでも「日本語でリトミック」「英語でリトミック」「絵本と音楽でクリスマス会」「親



子で学ぼう！お金と社会のしくみ！」「世界で1つだけの手作り絵本を作ろう！」などのたくさんのイベントが開催されました。市外の方も企画・参加できるので、興味のある方はぜひお越しください！



／親子の憩いの場・多世代交流の場／

おいでおいで

朝来市防災センター内の1階ロビーをさせていただき「何かを企画したい」「交流の場を作りたい」という方々にイベント等を企画してもらいたいと思い「おいでおいで」という場を設けました。そして私はその補助や全体の管理・運営をする立場で関わっていきたくと思っています。

ひとりでは気づけなかったこと、幅広い年代の他者と関わることで色んな視点で物事に向き合える場や機会を提供できたらと思っています。それは、第三の場所(サードプレイス)のような地域の方々と一緒に何かをしたり、つながりがもてる場所になればと思います。どうぞ気軽に相談ください(^^)♡

主催 西村真美

利用について

- ・平日・土曜日の10:00~18:00の間で要相談
- ・飲食はOKにしていますが、ゴミは必ず持ち帰ってください。
- ・お子様と一緒に来られた際は目を離さないようお願いいたします。
- ・利用料は無料です。

朝来市防災センター1階ロビー
（電話予約可）
使用料・設備費等
セブンスペース
チャイルドセンター
ペディンクラー等可
Instagramからも連絡OK！



地域おこし協力隊とは
都市部から過疎地域等の条件不利地域に住民票および生活の拠点を移して居住し、自治体ごとの地域協力活動を行いながらその地域への定住・定着を図る総務省の制度。



場所
朝来市和山町牧野609
朝来市防災センター1階

お問い合わせ先
西村 真美

詳細・質問等はご連絡ください
080-9291-7794
maamii.v3v.1205@gmail.com





ネイル

浮かない 折れない
長持ちネイル

スピーディー&
丁寧な施術で、
時短も叶う



時短でも妥協しない美しさを、あなたに

時間がないあなたこそ、 もっとキレイに。

Total Beauty Salon

ネイル・肌質改善・メイクアップタトゥーで
“あなたのなりたい”をトータルサポート。



肌質改善

「やってよかった」
の声続出！

肌悩みに寄り添い、
理想の肌を目指します



Airi Nail

【メイクアップタトゥー】毎日の時短メイクに。自然で美しい仕上がり。

朝来市和田山町（場所はお問合せください）

営業：9：00～17：00（最終受付16：00）

定休日：日祝（完全予約制）

ご予約は
LINEから！

@926uibfy



最新情報
施術例は
Instagramで
チェック！

airi__nail



プライベートサロン

NEW OPEN

4/18 FRI

髪から変わる、
私をもっと好きになる

美髪育成×ヘッドスパで、
自分史上最高の髪へ



お友達、ご家族との
ご来店も大歓迎です!



menu

Cut	¥ 4,500
キッズ(小学生未満)	¥ 2,500
小学生	¥ 2,800
中高生	¥ 3,000
Color (前処理剤込みのケアカラー)	¥ 9,000~
Perm (前処理剤込みのケアパーマ)	¥ 9,000~
Straight (前処理剤込みのケアストレート)	¥ 17,000~
Treatment 髪質改善ケア	¥ 3,000~ ¥ 9,000
Head Spa	¥ 5,000
頭浸浴	¥ 1,500



SöT
ソート

住 所 : 養父市八鹿町八鹿1606-11
電 話 : 070 - 9102 - 6418
定休日 : 不定休(月曜日も営業しています)

ご予約は
こちら



8SOT_AYUMI

城崎

2024.7 開業

学ぶ内容なんでも OK
やる気を育む個別の学び場

きらきら

満席のため、増枠しました！

教室リフォーム中

よりくつろげる
学びの場へ

毎日子育て

本当にお疲れ様です。

もし良かったらお子さまのこと

一緒に考えさせてくださいね💡

きらきらは、お子さまの

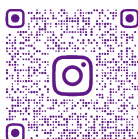
自己肯定感を育み

「大丈夫、やってみよう」

というチャレンジの🌱を

育てる学びの場です。

ご感想など色々載せています
Instagramを
見てくださいと嬉しいです！



@KIRAKIRAKOBETU

おひとりでも悩んで
苦しい時、
いつでもご連絡
くださいね



お問合せはこちら

田中先生

高校教諭・養護教諭
特別支援教諭・看護師 免許所持



保護者様も
ほっこり
していただけたら
うれしいです

1対1の
ラインサポート
いつでも
ご連絡ください



イタリア直輸入の石窯で焼き上げるピッツアランチ

4/25^{FRI}～
グリーンシーズン
営業開始

今日はちょっと遠出して、
大自然のしあわせランチ



※季節によりメニューに変更あり

生パスタランチ（ジェノベーゼ）



クヌギの薪を使用して
高温で焼き上げています



朝倉山椒とピスタチオの
ザクザク生チョコケーキ



エスプレッソ
トニック



Google Mapで
ご確認ください



ハチ高原でお子さまと遊んだあとは、
木のあたたかみを感じながら
ゆったりランチをどうぞ。
広い店内でお待ちしています。

GW営業日

4月 25日・26日・27日・28日・29日
5月 2日・3日・4日・5日・6日

最新情報は
こちら



CAFETERIA_CS

シーズ
山のレストランC's

営業期間（夏季） 4月下旬～11月上旬 11:00-15:00L.O. (15:30クローズ)

定休日 火・水・木

住所 〒667-1124 兵庫県養父市丹戸899-1 (ハチ高原ファミリーゲレンデ横)

☎ 079-667-7101 (営業時間中のみ)



リフォームの不安やご要望

使える補助金ってあるの？

図面だけでは
完成図がイメージしにくい！
3Dで見れたらなぁ・・

予算内での工事達成率

98.52%

お客様に一番近い立場で
工事を計画・実施することを約束します！



ニチエーホーム
養父市八幡町八番1258-1
TEL:079-663-3930



その他施工事例は
Instagramで公開中

インスタでみた
あの感じ
うちでもできる？



2021年度
大手リフォームサイト
ユーザー満足優良会社 受賞

お気軽にご相談ください

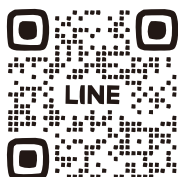


次号に向けて募集中です

次号のおこさまのモデルさんとTシャツプレゼントの受付メ切は2025年5月12日です。

【表紙モデル応募条件・応募方法】

おこさまが未就学児までの
「ぼけっと」読者のかた。
ラインでメッセージを
送ってください。



今回のモデルさんは、はるくん、れんとくん、きいとくん、ゆあちゃん
の4人兄弟。長いすべり台に大興奮
でとても元気いっぱいでした。
外で遊ぶのにとってもいい季節に
なるからまた遊びに行つてね。



モデルさん

やっぱりTシャツをプレゼント!

抽選で1名さまに「Tシャツ」プレゼント!

Tシャツの色・デザインは変更になる場合があります



アンケート

A5 サイズ1枚分のページ枠に
オリジナルの広告を掲載
してみませんか?



事業所さまへ
広告掲載募集しております

【ご掲載について】

- ・A5 サイズ1ページ枠¥33,000(税込)
- ・配布エリアは養父市・朝来市・豊岡市です。
- ・ご掲載については下記よりお問い合わせください。

子育て情報誌「ぼけっと」は、こども園・保育園から保護者のかたに配られています。ご協力ありがとうございます。



ぼけっと 4月号 2025年4月発行

編集・発行 小さなデザイン室キキトリ

〒667-0021 兵庫県養父市八鹿町八鹿 1472-1
事務所電話 079-661-9047

メールアドレス pocket.kikitori@gmail.com
編集長携帯電話 090-6662-0192



レッツゴー! 曲りたランド

“お空をおよごう、こいのほり”

