

take free

子育て情報誌

# ほけと

第6号 養父市・朝来市・豊岡市配布



2025

4

特集

子育て支援をしている地域おこし協力隊ってどんなひと？

# 地元発信！子育て世代向けのフリーペーパー

たじまっ子の健やかな成長と、  
パパママらしさの子育てライフを  
応援する気持ちから誕生しました。

忙しい子育ての中でも、  
身近な情報に触れるように。

楽しい！と感じ  
なにかを  
探していけるように。

あってもなくても頭になら無いかもしないけど、  
あったら嬉しい♪  
ぽけっと

そんな想いをこめて名前をつけました。

今日のぽけっとには、なんが入っていろんだろう  
わくわく！ときどき！  
お子さんといっしょに、  
ぽけっとおやじみてください。



口ヶ地：ヒメハナ公園  
(朝来市)

5月5日(月・祝)  
ヒメハナ公園  
こどもまつり開催！  
10時30分開始～  
15時終了予定  
(小雨決行)

## ぽけっと編集部

## もくじ



編集長・デザイナー  
大森ゆか



カメラマン  
あおちゃん



ぬりえ・デザイナー  
うーたん☆

- 02 編集長の回覧板 09
- 03 聞いてみた！  
子育て支援をしている  
地域おこし協力隊ってどんなひと？
- 05 地域情報
- 10 募集のお知らせ
- うら レッツゴー！ぬりえランド

どこに  
相談したらよいか  
わからないこと、  
相談できます

みんなに知ってほしい情報を届け

編集長の  
**回覧板** 09

気軽に話せる  
友だちがほしい

休職中  
だいだ  
社会復帰  
したい

仕事に  
はじめない

友だちを  
七くしてショック

無料

# 居場所の 相談所

ケアと暮らしの編集社では、相談支援の狭間になる「孤独・独立」に関する相談を中心に、暮らしの中のどんな悩みも一緒に考えます。保健師や看護師、ソーシャルワーカーなどのスタッフが度々相談を受け、伴走します。制度・分野にとらわれない相談支援をご利用ください。

## 相談日時

木曜日 12時～13時  
18時～19時

土曜日 13時～14時  
その他の時間も要相談で可

## 相談場所

だいかい文庫 大開通り吉谷園芸さん隣 豊岡市中央町6-1

## 相談員

佐藤春華

看護師/保健師

心の荷物がおろせる場  
になればいいなと思っ  
ています。



赤嶺彩世

保健師/看護師

相談所のドアを叩いて  
くれた第一歩に寄り添  
えればと思います。



申込方法 事前申込優先、当日来店相談可

QRコードの予約フォームまたはメールinfo@carekura.comに

名前(ニックネームも可)、連絡先、相談日時、相談内容を書いてお問合せください。



# 聞いてみた!

ぽけっと編集部がゆく。



子育て支援をしている  
地域おこし協力隊って  
どんなひと?



## 西村真美さん

たつの市出身  
2020年～朝来市地域おこし協力隊

(和田山地区地域自治協議会所属)

～

NPO法人「めいど」のスタッフとして養父市での子育て  
支援に携わる  
保育士として14年間認可保育・無認可保育園などで勤務  
海外でも保育士・ベビーシッターとして働いていた

海外出身のお母さんを  
サポートしています

養父市・朝来市に住む、海外出身のお母さんたちを支援しています。とくに朝来市には約460人の外国人が暮らしており、その数は年々増え続けています。保育園で先生とのコミュニケーションがうまくとれない」「家庭で話す言語と外で使う言語が違い、子どもの言葉の発達が心配など、NPO法人

りどりめいどと連携してさまざまな悩みを聞き、必要に応じて保健センターなどの支援機関につながり活動を行っています。国籍の方が来られるを見

安心して暮らしつづけるためには子育てしやすい環境づくりが大切です。

その一環として、ひょうごコミュニティ財団さんの助成金を申請し、地域の方々と食文化を通じた交流の場を作る取り組みも始めました。2027年には「育成就労制度」が施行される予定です。これは、外国籍の方が日本国内で長期的に働きやすくなることを目的とし、人材の育成と確保を両立させるための制度です。

そのため、より多くの外



ん。 込まれます。地域として受け入れの体制を整えることが、今後のまちづくりにもつながっていくのではないかでしょうか。そう語るのは西村さ

「おひでおひで」の活動も  
ぜひご参加を！



「おいで、おいで」という活動を行っています。この活動は、あらかじめ用意されたイベントに参加するのではなく、地域の方々やお母さんたち自分が「（）」などをやつてみたい」と企画し、それをサポートする形でしていきます。これまで「日本語でトイミック」「英語でトイミック」「絵本と音楽でクリスマス会」「親

子で学ぼう「お金と社会のしくみ」世界で  
つだけの手作り絵本を作ろう!」などのたくさ  
んのイベントが開催されました。市外の方も企  
画・参加できるので、興味のある方はぜひお越  
しください!



都市部から過疎地域等の条件不利地域に住民票および生活の拠点を移して居住し、生活基地とする「地域協力活動」を行なうが、その地域の定住・定着を図る総務省の制度。

場所  
朝来市和田山町枚田609  
朝来市防災センター

お問い合わせ

詳細・質問等はご連絡ください  
080-9291-7794  
maamii.v3v.1205@gmail.com





浮かない 折れない  
長持ちネイル

スピーディー &  
丁寧な施術で、  
時短も叶う



時短でも妥協しない美しさを、あなたに

時間がないあなたこそ、  
もっとキレイに。

*Total Beauty Salon*

ネイル・肌質改善・メイクアップタトゥーで  
“あなたのなりたい”をトータルサポート。



「やってよかった」  
の声続出！

肌悩みに寄り添い、  
理想の肌を目指します



Airi Nail

[メイクアップタトゥー] 毎日の時短メイクに。自然で美しい仕上がり。

朝来市和田山町（場所はお問合せください）  
営業：9:00～17:00（最終受付 16:00）  
定休日：日祝（完全予約制）

ご予約は  
LINE から！

@926uibfy



最新情報  
施術例は  
Instagram で  
チェック！  
airi\_nail



プライベートサロン

# NEW OPEN

4/18 FRI

髪から変わる、  
私がもっと好きになる

美髪育成×ヘッドスパで、  
自分史上最高の髪へ



## menu

Cut	¥ 4,500
キッズ(小学生未満)	¥ 2,500
小学生	¥ 2,800
中高生	¥ 3,000
Color (前処理剤込みのケアカラー)	¥ 9,000~
Perm (前処理剤込みのケアパーマ)	¥ 9,000~
Straight (前処理剤込みのケアストレート)	¥ 17,000~
Treatment	¥ 3,000~
髪質改善ケア	¥ 9,000
Head Spa	¥ 5,000
頭浸浴	¥ 1,500

SöT  
ソート

住 所： 養父市八鹿町八鹿1606-11  
電 話： 070 - 9102 - 6418  
定休日： 不定休(月曜日も営業しています)

ご予約は  
こちら



SÖT\_AYUMI

城崎

2024.7 開業

学ぶ内容なんでもOK  
やる気を育む個別の学び場

# きらきら

満席のため、増枠しました！

教室リフォーム中

よりくつろげる  
学びの場へ

毎日子育て

本当にお疲れ様です。

もし良かったらお子さまのこと

一緒に考えさせてくださいね♪

きらきらは、お子さまの  
自己肯定感を育み

「大丈夫、やってみよう」

というチャレンジのを  
育てる学びの場です。

お思ひなど色々載せています  
トースターグラムを  
見せていたださると嬉しいです



@KIRAKIRAKOBETU



おひとりで悩んで  
苦しい時、  
いつでもご連絡  
くださいね



お問い合わせはこち

田中先生

高校教諭・養護教諭  
特別支援教諭・看護師 免許所持



保護者様も  
ほっこり  
していただけたら  
うれしいです

1対1の  
ラインサポート  
いつでも  
ご連絡ください



お問い合わせはこち



イタリア直輸入の石窯で焼き上げるピッタランチ

4/25 FRI  
グリーンシーズン  
営業開始

今日はちょっと遠出して、  
大自然のしあわせランチ



エスプレッソ  
トニック



※季節によりメニューに変更あり  
生パスタランチ (ジェノベーゼ)



クヌギの薪を使用して  
高温で焼き上げています



朝倉山椒とピスタチオの  
ザクザク生チョコケーキ



Google Mapで  
ご確認ください



ハチ高原でお子さまと遊んだあとは、  
木のあたたかみを感じながら  
ゆったりランチをどうぞ。  
広い店内でお待ちしています。

最新情報は  
こちら



CAFETERIA\_CS

山のレストランC's  
シーズ

079-667-7101 (営業時間中のみ)

営業期間(夏季) 4月下旬~11月上旬 11:00-15:00L.O.(15:30クローズ)

定 休 日 火・水・木

住 所 〒667-1124 兵庫県養父市丹戸899-1(ハチ高原ファミリーゲレンデ横)



before



before



before



## リフォームの不安やご要望

使える補助金ってあるの？

図面だけでは

完成図がイメージしにくい！

3Dで見れたらなぁ・・

## 予算内での工事達成率

98.52%

お客様に一番近い立場で  
工事を計画・実施することを約束します！

インスタでみた  
あの感じ  
うちでもできる？

2021年度  
大手リフォームサイト  
ユーザー満足優良会社 受賞

ニチエーホーム  
春父市八鹿町八鹿1258-1  
TEL:079-663-3930



NICHEHOME

その他施工事例は  
Instagramで公開中

お気軽にご相談ください



before



before



before

## 次号に向けて募集中です

次号のおこさまのモデルさんとTシャツプレゼントの受付〆切は2025年5月12日です。

### 【表紙モデル応募条件・応募方法】

おこさまが未就学児までの  
「ぽけっと」読者のかた。  
LINEでメッセージを  
送ってください。



今回のモデルさんは、はるくん、  
れんくん、きいとくん、ゆあちゃんの4人兄弟。長いすべり台に大興奮でとても元気いっぱいでした。  
外で遊ぶのにとてもいい季節になるからまた遊びに行ってね。



モデルさん

## やっぱーTシャツをプレゼント！

抽選で1名さまに「Tシャツ」プレゼント！

Tシャツの色・デザインは変更になる場合があります



アンケート

A5サイズ1枚分のページ枠に  
オリジナルの広告を掲載  
してみませんか？



事業所さまへ  
広告掲載募集しております

【ご掲載について】  
・A5サイズ1ページ枠￥33,000(税込)  
・配布エリアは養父市・朝来市・豊岡市です。  
・ご掲載については下記よりお問い合わせください。

子育て情報誌「ぽけっと」は、こども園・保育園から保護者のかたに配られています。ご協力ありがとうございます。

キ  
キ  
トリ  
ッ

ぽけっと4月号 2025年4月発行

編集・発行 小さなデザイン室キキトリ

〒667-0021 兵庫県養父市八鹿町八鹿 1472-1

事務所電話 079-661-9047

メールアドレス pocket.kikitor@gmail.com

編集長携帯電話 090-6662-0192



レッツゴー!ぬりえランド

“お空をおよごう、こいのぼり”

